



Guía de Actividades y Programas

ENERO • FEBRERO • MARZO • ABRIL 2024



IF YOU WOULD LIKE THIS GUIDE IN ENGLISH, PLEASE CALL (760) 347-3484



Bienvenido a Desert Recreation District's

GUÍA DE ACTIVIDADES Y PROGRAMAS INVIERNO-PRIMAVERA 2024



Estimados Residentes,

Como Gerente General del Distrito de Recreación del Desierto, me brinda un inmenso placer extender una cálida invitación a todos nuestros estimados residentes para que se sumerjan en la vibrante variedad de parques, instalaciones y programas enriquecedores que ofrecemos.

Nuestros parques e instalaciones recreativas son más que espacios para el ocio; son los latidos de nuestra comunidad, fomentando el bienestar, la unidad y la alegría entre individuos y familias por igual. En el Distrito de Recreación del Desierto, creemos en la creación de espacios inclusivos que satisfagan los diversos intereses y necesidades de nuestros residentes.

Desde serenos senderos para caminar que serpentean a través de impresionantes paisajes hasta campos deportivos de última generación preparados para una competencia amistosa, nuestros parques ofrecen un escape de la rutina, la oportunidad de reconectarse con la naturaleza, y una oportunidad para adoptar un estilo de vida activo. Además, nuestras instalaciones cuentan con comodidades diseñadas para satisfacer diversos intereses, que van desde gimnasios equipados con la última tecnología hasta espacios comunitarios atractivos para reuniones y eventos sociales.

Nuestra amplia gama de programas atiende a personas de todas las edades e intereses. Ya sea que sea un entusiasta del fitness que busca unirse a clases especializadas, un padre que busca actividades para sus hijos o un adulto mayor que busca explorar nuevos pasatiempos y hacer conexiones, nuestros programas están diseñados para enriquecer vidas y construir una comunidad más fuerte y saludable.

Lo invitamos a aprovechar al máximo lo que el Distrito de Recreación del Desierto tiene para ofrecer. Ya sea que se trate de un paseo por nuestros parques, utilizando nuestras instalaciones de primer nivel o inscribiéndose en nuestros atractivos programas, hay algo para todos.

Visite nuestro sitio web MyRecreationDistrict.com para explorar nuestras instalaciones, examinar nuestras ofertas de programas y mantenerse actualizado sobre los próximos eventos y actividades. Nuestro dedicado equipo está aquí para ayudarlo a aprovechar al máximo su experiencia con nosotros.

Construyamos una comunidad más fuerte, más saludable y conectada a través del poder de los parques y la recreación.

Saludos cordiales,

Kevin Kalman, Gerente General

Tabla de Contenido

| | | | |
|---------------------|-------|-----------------------------------|-------|
| Bermuda Dunes..... | 5–7 | North Shore | 44–47 |
| Cathedral City..... | 8 | Oasis..... | 48–49 |
| Coachella..... | 9–13 | Palm Desert | 50–57 |
| Golf..... | 58 | Rancho Mirage..... | 60 |
| Indian Wells..... | 14 | Thermal..... | 61–63 |
| Indio..... | 16–31 | Thousand Palms..... | 64–65 |
| Indio Hills..... | 32 | Donde estamos | 66 |
| La Quinta | 33–38 | Desert Recreation Foundation..... | 67 |
| Mecca..... | 39–43 | Asistencia financiera | 67 |



Instalaciones de Alquiler

TENEMOS SU ESPACIO PARA EVENTOS PERSONALES, DE EQUIPO O DE NEGOCIOS



**¡TODO EL AÑO
ALQUILER DE
PISCINA CUBIERTA
/ AL AIRE LIBRE
DISPONIBLE PARA
USTED!**

**Fiestas y Celebraciones
Eventos y Vacaciones
Deportes y Atletismo
Reuniones y Banquetes
Fiestas de Piscina
Varias Ubicaciones**

DESERT RECREATION DISTRICT

Junta Directiva

Tenga en cuenta que algunas comunidades más grandes están representadas por más de un miembro de la junta.



NATALIA GONZALEZ

Directora

División 1

PLAZO: 12/2/22 to 12/4/26
Indio, La Quinta,
Mecca, North Shore,
Oasis, Thermal,
Vista Santa Rosa
and 100 Palms



RUDY GUTIERREZ

Director

División 2

PLAZO: 12/4/20 to 12/6/24
Chiriaco Summit,
Coachella, Indio
and Indio Hills



LUIS ESPINOZA

Director

División 3

PLAZO: 10/4/22 to 12/6/24
Indio



RUDY ACOSTA

Vicepresidente

División 4

PLAZO: 12/2/22 to 12/4/26
Bermuda Dunes,
Desert Palms,
Indian Wells,
La Quinta and
Palm Desert



LAURA MCGALLIARD

Presidente

División 5

PLAZO: 12/4/20 to 12/6/24
Palm Desert,
Rancho Mirage and
Thousand Palms

El Distrito de Recreación del Desierto está gobernado por una Junta Directiva elegida. Hay cinco miembros de la Junta Directiva del DRD, cada uno de los cuales sirve a una de las divisiones electorales enumeradas bajo el nombre de cada miembro. Estas divisiones electorales conforman el amplio territorio del Distrito, que se extiende desde Rancho Mirage (en Bob Hope Drive) al este hasta Salton Sea.

Información General

■ DESCUENTOS

En este momento, no podemos ofrecer descuentos para miembros adicionales de la familia, como el segundo y tercer hijo en nuestros programas después de la escuela, ya que nos esforzamos por brindar el mejor valor a todos nuestros huéspedes. Por lo tanto, hemos establecido nuestros precios al mejor precio, punto que podemos ofrecer, lo que no permite descuentos.

■ ERRORES

Si bien se hace todo lo posible para garantizar la precisión de la información de nuestro programa, es posible que se produzcan errores de vez en cuando, por lo que recomendamos llamar para verificar la información. Pedimos disculpas si hemos cometido un error en esta o en alguna de nuestras publicaciones. **TENGA EN CUENTA:** Todos los programas están sujetos a cambios sin previo aviso.

■ TARIFAS

Todas las tarifas indicadas en esta guía son para residentes del Distrito. Para determinar si su residencia se encuentra dentro de los límites del Distrito, ingrese su dirección en **MyRecreationDistrict.com/map-board-representatives**. También puede ver las tarifas de residentes y no residentes cuando consulta los detalles de cualquiera de las actividades en esta guía en línea. Si necesita asistencia adicional, llame al 760-347-3484.

■ HORAS

El horario de atención varía según la ubicación del Centro Comunitario, la actividad y otros elementos, como la época del año y los eventos especiales. Debido a todas las variaciones, recomendamos llamar a nuestra Oficina Administrativa al (760) 347-3484 para verificar el horario en el que estamos abiertos en cualquier ubicación en particular.

■ FOTOGRAFÍAS Y VIDEOS

El Distrito de Recreación del Desierto (DRD) se reserva el derecho de fotografiar y grabar en video las instalaciones, actividades, programas y participantes de eventos especiales para un posible uso futuro. Todas las fotografías y videos, ya sean copias impresas o digitales, seguirán siendo propiedad de DRD y podrán usarse únicamente con fines publicitarios o promocionales.

■ POLÍTICA DE REEMBOLSO/PRORRATEO/COMPENSACIÓN

Los reembolsos solo se otorgan si el Distrito Recreativo del Desierto cancela un programa o una clase. Lo sentimos; sin embargo, no podemos ofrecer clases de recuperación o tarifas prorrateadas por las clases perdidas si no puede asistir a todas las clases, ya que hemos reservado un lugar para usted y posiblemente rechazamos a otros en función de su inscripción.

Bermuda Dunes

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Bermuda Dunes Community Center



78-400 Avenue 42, Bermuda Dunes, CA 92203

(760) 347-3484

HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días



DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

FITNESS ADAPTATIVO –

HÍBRIDO (Clases en línea y en persona)

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles de habilidad. La clase se centra en la fuerza y el acondicionamiento con el uso de equipos mínimos. Tiene la opción de inscribirse en clases en persona o en línea cuando se registra.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: Gratis

GIMNASIA ADAPTATIVA

Nuestros entrenadores capacitados trabajarán con las necesidades individuales de los participantes para garantizar un ambiente seguro en esta clase de gimnasia.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 10:30 – 11:15 a.m.

EDADES: 4 – 10 Años de edad con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes



MÚSICA ADAPTATIVA

Únase a nosotros en nuestra clase de música basada en el movimiento hecha para todos los cuerpos. La clase incorpora fitness, batería, ritmo y más.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 1 – 2 p.m.

EDADES: 4 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes



APTITUD ADAPTATIVA SENTADA –

HÍBRIDO (Clases en línea y en persona)

La clase se enfoca en la fuerza, el acondicionamiento y el estiramiento con el uso de un equipo mínimo mientras está sentado. Opciones de ejercicio disponibles para todos los niveles de habilidad. Tiene la opción de inscribirse en clases en persona o en línea cuando se registra.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: Gratis

ESTIRAMIENTO Y RELAJACIÓN ADAPTATIVO

Este programa incorpora una serie de estiramientos dinámicos y técnicas de respiración para promover la relajación muscular y la flexibilidad al mismo tiempo que utiliza un enfoque de integración sensorial.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 10 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes

ZUMBA ADAPTATIVA

¡Únete a nosotros para un gran entrenamiento de baile y música! El programa es una versión modificada de Zumba. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos a asistir.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 1 – 2 p.m.

EDADES: 16 años o más con discapacidad o necesidades especiales

COSTO: \$25 por Mes

Bermuda Dunes

Por favor tenga en cuenta: Todas las actividades tienen lugar en el Centro Comunitario de las Dunas de las Bermudas, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad siguiente.

DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

HORA DEL CAFÉ PARA PADRES Y GUARDIANES

Este es un grupo de apoyo entre pares para padres y tutores de niños con una discapacidad o necesidad especial proporcionada por la colaboración Olive Tree OT, Building Bridges, Autism Society Inland Empire, y Distrito de Recreación del Desierto. La crianza de niños/adultos con necesidades especiales puede traer una alegría inmensa, pero también puede traer desafíos únicos. Comparta su viaje con otros padres que lo entienden, y comparta sus recursos. **Por favor envíe un correo electrónico a Paloma@OliveTreeOT.com para el registro de la sala de actividades.**



FECHAS: 23 De Enero, 27 de Febrero, 26 de Marzo, 23 de Abril
DÍAS: Martes **HORA:** 10 – 11:30 a.m.
EDADES: Todas las edades **COSTO:** Gratis

SIBSHOPS

En este programa, los hermanos de aquellos con necesidades especiales conocerán a otros Sibs, se divierten, juegan algunos juegos, ¡exploran cómo otros hermanos y hermanas manejan situaciones complicadas y sobre todo que rían juntos! Programa ofrecido por Olive Tree OT y Head2Heart. **Para registrarse en Sibshops, envíe un correo electrónico Paloma@OliveTreeOT.com. Programa ofrecido por Olive Tree OT y Head2Heart.**



FECHAS: 19 De Enero, 16 de Febrero, 15 de Marzo, 19 de Abril
DÍAS: viernes **HORA:** 4:30 – 6 p.m.
EDADES: 5 – 17 años de edad **COSTO:** 15 por Participante

REUNIONES DEL CONSEJO COMUNITARIO DE BERMUDA DUNES

El Consejo Comunitario se reúne a las 6 p.m. el segundo Jueves de Enero, Marzo, Mayo, Septiembre y Noviembre, y el público es bienvenido a asistir.

Consulte en www.Rivco4.org antes de asistir, ya que las reuniones se pueden realizar a través de ZOOM.

Fechas: 12 De enero y 14 de marzo de 2024

Gracias.

ARTES Y MÚSICA

PIANO INICIAL PARA JÓVENES

El piano y su tono atemporal lo convierten en uno de los instrumentos más amigables para aprender. El uso de un teclado junto con la instrucción será parte de este ambiente divertido y amigable. Nuestras clases de piano enseñan a los estudiantes a leer música junto con la teoría y la técnica.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: jueves **HORA:** 4 – 5 p.m.
EDADES: 7 – 16 años de edad
COSTO: \$85 por Mes

BAILE

BAILAR, JUGAR Y FINGIR

Los niños pequeños son introducidos a bailar a través de la ayuda de fantasía y juego imaginativo y se les enseñan movimientos básicos de balé. Zapatos de balé para niñas; una camiseta, pantalones cortos y se requieren calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes **HORA:** 5:30 – 6:15 p.m.
EDADES: 2 ½ – 5 años de edad **COSTO:** \$42 por Mes



ZUMBINI

Zumbini es una clase de música y movimiento para niños de 4 meses a 4 años de edad con un cuidador. Esta clase desarrolla habilidades cognitivas, sociales, emocionales y motoras de una manera divertida y musical con canciones, bailes e instrumentos musicales.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: martes **HORA:** 4:15 – 5 p.m.
EDADES: 4 meses - 4 años de edad con cuidador
COSTO: \$45 por Mes **TARIFA ADICIONAL:** \$12 por Clase

Bermuda Dunes

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

HEALTH & FITNESS

GENTLE YOGA PARA ADULTOS ACTIVOS

En Gentle Yoga para su salud, utilizamos un enfoque holístico y terapéutico para promover el bienestar general, la longevidad, el rejuvenecimiento y la relajación utilizando una variedad de técnicas y posturas de yoga.



INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS Y HORA

Lunes, 9:30 – 10:15 a.m. **Q** Jueves, 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 18 Años de edad y mayores

COSTO: \$55 por Mes TARIFA ADICIONAL: \$16 per Clase

¡Encuentra Revival!

CONSIGUE PASES FIT ACCESO A LOS 4 CENTROS

*Incluye Equipo de Fitness, Pistas de Racquetball, Salas de Peso, una Pista y Gimnasios.

UBICACIONES DISPONIBLES

Indio Community Center

Palm Desert Community Center

North Shore Beach & Yacht Club

La Quinta Community Fitness Center

*Las comodidades exactas pueden variar según la ubicación.

Visita: MyRecreationDistrict.com/class/get-fit-passes
o llame al (760) 347-3484



Día Adaptativo de la Nieve



Únase a nosotros para un día de deportes de nieve adaptativos desafiantes, seguros y orientados al éxito en Big Bear. Utilizando equipos adaptativos y/o técnicas de enseñanza, cada estudiante puede descubrir la libertad de deslizarse por una montaña cubierta de nieve. La tarifa incluye cinco horas de instrucción privada, equipo de esquí y boleto de elevación. Puede traerse o dejarnos la conducción (ver tarifas a continuación).

FECHA: Martes, 5 de Marzo HORA: Aproximadamente de 7 a.m. a 3 p.m.

EDADES: Todas las Edades con Discapacidad o Necesidad Especial

COSTO: Tentativamente \$110 y un extra \$20 si se necesita transporte.

Para registrarse o para cualquier pregunta, comuníquese con Kendra Smith a ksmith@drd.us.com o llame al 760-347-3484.

Cathedral City

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Cathedral City High School Swimming Pool



69-250 Dinah Shore Drive, Cathedral City, CA 92201
(760) 347-3484

HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días



CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

KIDS CLUB – RIVER CANYON

En asociación con Hope through Housing, esta ubicación de Kids Club es exclusivamente para los niños y adolescentes que residen en River Canyon Apartment Complex; este programa ofrece tutoría, un refrigerio saludable, asistencia con la tarea, etc., y actividades que apoyan el enriquecimiento académico, así como la cocción/horneado semanal con los participantes.

UBICACIÓN: River Canyon Apartment Complex (área del programa)

FECHAS: En curso durante el año escolar (las vacaciones pueden excluirse). Sigue el calendario del Distrito Escolar Unificado de Palm Springs (PSUSD)

HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: De lunes a viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis



HOPE through HOUSING[®]
FOUNDATION



ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

CURSO DE ENTRENAMIENTO DE SALVAVIDAS

Este curso de salvavidas consiste en dos días de entrenamiento. Para completar este curso, los participantes deben asistir a ambos días y completar con éxito cada componente del curso. Los componentes requeridos, así como lo que debe traer, se enumerarán en línea antes de registrarse.

UBICACIÓN: Piscina de la Escuela Secundaria Cathedral City

FECHAS: 27 Y 28 de marzo HORA: 8 a.m. – 5 p.m. EDADES: 16 Años de Edad y Más

COSTO: Si está interesado en la capacitación en el trabajo, se renuncia a la tarifa del curso; de lo contrario, este curso es \$250.



EL COACHELLA VALLEY DISCERS es un Disc Golf Club local con sede en el hermoso Valle de Coachella.

Desert Recreation District (DRD) se complace en asociarse con los Coachella Valley Discers para ayudar a traer nuevos eventos de Disc Golf y futuros programas al desierto para uno de los deportes de más rápido crecimiento ¡todo para disfrutar! Consulte el sitio web de DRD para ver los programas y ubicaciones futuras en MyRecreationDistrict.com y para los eventos y torneos actuales de Coachella Valley Discers vaya a facebook.com/groups/cvdisciers.

¡SAL Y JUEGA CON NOSOTROS!
Disfrute de una competencia divertida y amistosa bajo el sol del Valle de Coachella.



Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Bagdouma Park Community Center



51-251 Douma Street, Coachella, CA 92201
(760) 347-3484

HORA: Lun, Wed, Thurs, Fri: 2:30 – 6 p.m.
Martes: 3 – 7:30 p.m.
Sábado y Domingo: Cerrado

Bagdouma Community Pool



84-599 Avenue 52, Coachella, CA 92236
(760) 347-3484

Reserve Alquileres de Primavera y Verano Ahora

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

EN FORMA DESPUÉS DE LOS 50

¡Fortalece los músculos, mantén la flexibilidad articular y aumenta el flujo sanguíneo con ejercicios que benefician a todo el cuerpo mientras se Divierten! Esta clase se desarrolla a través de una asociación con Office of Aging in Riverside County.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes y miércoles HORA: 8:30 – 9:30 a.m.

EDADES: 50 años de edad y más COSTO: Gratis

ARTES Y MÚSICA

ESCENA DE ARTE

La Escena de Arte presentará a los participantes en el Este de Coachella al arte y les dará un lugar seguro para que sus mentes creativas exploren. Cada clase será dirigida por un instructor y los participantes podrán llevar la pintura terminada a casa al final de la clase.

FECHAS: 10 De Enero, 21, Febrero, 13 de Marzo, 10 de Abril

DÍAS: miércoles HORA: 5:30 – 7 p.m.

EDADES: 6 – 10 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de la Anderson Children's Foundation



GUITARRA – PRINCIPIANTE

Aprenda los conceptos básicos, como el rasgueo, el ritmo, la selección de los dedos y la afinación, ¡técnicas que harán que los estudiantes toquen la guitarra de inmediato! Las lecciones incluyen cómo leer tablas de acordes y tablaturas.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 5:15 – 6:15 p.m.

EDADES: 9 años de edad y más COSTO: \$50 por Mes

PIANO –PRINCIPIANTE

El piano y su tono atemporal lo convierten en uno de los instrumentos más amigables para aprender. El uso de un teclado junto con la instrucción será parte de este ambiente divertido y amigable. Nuestras clases de piano enseñan a los estudiantes cómo leer música junto con la teoría y la técnica.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 7 – 17 años de edad COSTO: \$70



Coachella

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario de Bagdouma**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

ARTES Y MÚSICA

PROGRAMA DE ARTE DE INVIERNO

El Programa de Arte de Invierno es una excelente manera de presentarle a su hijo una variedad de diferentes artes y artesanías. Este programa les dará a los participantes la oportunidad de dejar que sus mentes creativas se liberen y exploren a su artista interior.



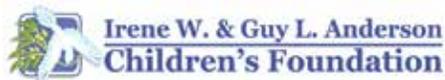
INSCRIPCIÓN: 9 De enero – 13 de febrero

DÍAS: Martes HORA: 4:30 – 5:30 p.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation



CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CLUB DE NIÑOS – LAS CASAS

En asociación con Coachella Valley Housing Coalition, este Kids Club es exclusivamente para los residentes de Las Casas Apartments.

Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, proporciona tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Las Casas Apartments

FECHAS: En curso durante el año escolar

(las vacaciones pueden excluirse)

HORA: 2:30 – 6 p.m. DÍAS: De martes a viernes

EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis



EVENTOS DE LA COMUNIDAD

EGGSTRAVAGANZA

No tendrás que cazar para encontrar una de las mejores cacerías de huevo de Pascua en el valle. Nuestras Eggstravaganzas incluyen muchas actividades divertidas como pintura facial, carreras de sacos de papa, etc., concursos de Hula-hoop y más –, así que traiga su canasta de Pascua y diríjase al lugar más cercano. La casería de huevos se dividirá en grupos de edad.

UBICACIÓN: Bagdouma Community Park

FECHA: Sábado 30 de Marzo HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 12 Años de Edad y Menores

COSTO: Gratis



TALLER SAN VALENTÍN DE CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Acompáñenos para una noche llena de diversión de San Valentín ¡Cupido organizará una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar para todas tus tarjetas del Día de San Valentín. Se requiere registro.

FECHA: Lunes 12 de Febrero

HORA: 5:30 – 7 p.m.

EDADES: 5 – 12 Años de Edad COSTO: Gratis



LET IT GLOW (SOCIAL DE JOVENES)

Damos la bienvenida a los jóvenes en Coachella y las comunidades a sus alrededores. ¡Acompáñenos para una noche divertida de baile, música y juegos! Tendremos un Disco Silencioso para los primeros 50 participantes, así como también un campo de golf de brillo en la obscuridad instalado dentro del Centro Comunitario Bagdouma. Se requiere registro y el espacio es limitado, así que inscríbese hoy.

FECHA: Miércoles, 3 de Abril

HORA: 5:30 – 7 p.m. EDADES: 6 – 12 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation





BAILE

BALLET PRINCIPIANTE

Los niños dejan salir sus bailarinas internas mientras se les enseñan los conceptos básicos del balé en esta clase para principiantes. Estas clases también pueden mejorar el equilibrio y la coordinación.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes

HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 5 – 10 Años de Edad COSTO: \$42 por Mes



BAILAR, JUGAR Y FINGIR

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de juegos imaginarios e imaginativos y se les enseñan movimientos básicos de balé. Se requiere zapatillas de balé para niñas; y camiseta, pantalones cortos y calcetines para los niños.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Jueves

HORA: 4 – 4:45 p.m. EDADES: 2 ½ – 5 Años de Edad

COSTO: \$42 por Mes

FOLKLORICO (Ballet Folklórico)

Aprenda los diferentes estilos de la danza que se originó en México, El Ballet Folklórico. La coreografía refleja la composición étnica diversa de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y caribeña.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes

HORA Y EDADES: 6:15 – 7:15 p.m. • 3 – 7½ años de edad
7:15 – 8:15 p.m. • 7½ – 13 años de edad

COSTO: \$55 por Mes

(Los zapatos y el vestido se pueden comprar con el instructor)



DEPORTES

BALONCESTO

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

Basketball Training Zone es un programa durante todo el año que le permite inscribirse durante el mes o ingresar cuando sea conveniente para usted. Esta clase le ofrece ejercicios e instrucción de calidad que lo ayudarán a desarrollar sus habilidades de baloncesto.

UBICACIÓN: Basketball Courts at Bagdouma Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 5:30 – 6:30 p.m.

EDADES: 7 – 12 Años de Edad COSTO: \$40 por Mes



MULTIDEPORTE

ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO JUVENIL

Mejora tus habilidades atléticas, agilidad de pies. La clase de Acondicionamiento Deportivo Juvenil incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios cardiovasculares y pliometría, ofreciendo un entrenamiento corporal total para ayudar en el acondicionamiento de todos los deportes. ***Tenga en cuenta: Una beca del 50% está disponible para los residentes de Coachella gracias a la Asociación Nacional de Recreación y Parques. Debe registrarse en persona y tener un comj residencia en Coachella para recibir un**

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 6 – 6:45 p.m.

EDADES: 10 – 12 años de edad

COSTO: \$30 por Mes*



NATIONAL RECREATION AND PARK ASSOCIATION

PICKLEBALL

PICKLEBALL JUVENIL

Pickleball es un deporte de raqueta/pádel interior o exterior en el que dos jugadores, o cuatro jugadores, juegan uno contra el otro golpeando una pelota hueca sobre una red. Esta clase introductoria le enseñará a su hijo las reglas básicas, técnicas y fundamentos de Pickleball.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes

HORA: 5 – 6 p.m. EDADES: 7 – 13 años de edad

COSTO: \$40 por Mes

Coachella

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario de Bagdouma**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

DEPORTES

LISTO, ESTABLECER, CORRER

¡Listo, Establecer, Correr! es un programa de ejecución de construcción de personajes que capacita a niños de 7 – 14 años para participar en una carrera de 5k en marzo de 2024. Este programa basado en el plan de estudios prepara a los niños con el entrenamiento físico y establecimiento mental para lograr sus objetivos de carrera. ***Tenga en cuenta: Una beca del 50% está disponible para los residentes de Coachella gracias a la Asociación Nacional de Recreación y Parques. Debe registrarse en persona y tener prueba de la residencia de Coachella para recibir beca.**

INSCRIPCIÓN: Enero • Febrero
DÍAS: Martes HORA: 5 – 6 p.m.
EADADES: 7 – 14 años de edad
COSTO: \$60 por Mes*



FÚTBOL

PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Nuestros instructores enseñarán a los niños los fundamentos iniciales del deporte del fútbol que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender. Animamos a los participantes a traer espinilleras y zapatos deportivos sin deslizamiento.

***Tenga en cuenta: Una beca del 50% está disponible para los residentes de Coachella gracias a la Asociación Nacional de Recreación y Parques. Debe registrarse en persona y tener prueba de Coachella para recibir beca.**

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: Lunes HORA: 6:15 – 7 p.m.
EADADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$30 por Mes*



TODDLER & ME SOCCER

Toddler and Me Soccer consistirá en divertidas actividades de fútbol, ejercicios y juegos amigables para niños pequeños. Es una oportunidad maravillosa para enseñar a su hijo cómo socializar y estimular el desarrollo del cerebro a través del juego activo. ***Tenga en cuenta: Una beca del 50% está disponible para los residentes de Coachella gracias a la Asociación Nacional de Recreación y Parques. Debe registrarse en persona y tener prueba de la residencia de Coachella para recibir beca.**

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: Lunes HORA: 5:30 – 6 p.m.
EADADES: 2 – 4 años de edad COSTO: \$20 por Mes*



FUTSAL ADULTO

Únase a nosotros para nuestras PRIMERAS noches llenas de acción de Futsal Adulto. Los juegos de estilo de recogida se jugarán en Bagdouma Park. Los juegos constarán de 10 minutos o primero a 3 goles. Los jugadores deben respetar el hermoso juego y todas las hermosas formas en que se puede jugar.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: El último viernes de Cada Mes:
27 De Enero • 24 de Febrero • 31 de Marzo • 28 de Abril
HORA: 6 – 7 p.m. EADADES: 16 Años de Edad y Mayores
COSTO: \$40



CLÍNICA JUVENIL DE FÚTBOL SALA

¿Eres un entusiasta del fútbol sala que quiere agudiza tu agilidad de pies, velocidad y habilidades? ¡Si la respuesta es "SÍ!" Sal y únete a nuestra Clínica de Fútbol Sala Juvenil Coachella. Este programa te enseñará ejercicios, velocidad y habilidades de agilidad de pies para llevar tu juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios sin contacto para centrarnos en sus habilidades individuales para prepararnos para cualquier temporada de fútbol sala entrante

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: viernes
HORA: 5 – 6 p.m. EADADES: 7 – 11 Años de edad
COSTO: \$40



Coachella

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para todas las clases también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

Animamos a todos los atletas a traer un balón de fútbol, espilleras y zapatos o tacos deportivos sin deslizamiento.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 6 – 10 años de edad

COSTO: \$40 por Mes

T-BALL ROOKIES

¡Únete a la Clínica T-Ball Rookies!

Los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de béisbol,

que incluirán atrapar, lanzar, batear y correr base. También cubriremos los fundamentos del deporte del béisbol. Este programa es ideal para los participantes que tienen poca o ninguna experiencia de béisbol.

Se anima a los atletas a traer sus propios guantes y casco.

INSCRIPCIÓN: Enero y Febrero

DÍAS: Martes HORA: 5:15 – 6 p.m.

EDADES: 4 – 7 Años de Edad COSTO: \$30 por Mes



HOCKEY CALLEJERO

Introducción a Hockey

Callejero es una clase de nivel principiante que te enseñará los conceptos básicos y los fundamentos del juego. El hockey callejero se juega en el pavimento con zapatillas, un palo, un disco y un gol. Esta clase lo ayudará a desarrollar habilidades de manejo de palos, habilidades de aprobación y habilidades de disparo.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Jueves

HORA: 5 – 5:45 p.m. EDADES: 7 – 13 Años de edad

COSTO: \$30 por Mes



CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

¿Eres un entusiasta del fútbol que quiere agudizar tu agilidad de pies, velocidad y habilidades? ¡Si la respuesta es "Sí!" Sal y únete a nuestra Clínica de Fútbol Juvenil Coachella. Este programa te enseñará ejercicios de fútbol, ejercicios de juego, agilidad de pies y velocidad para llevar tu juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios y trabajaremos en situaciones de tiempo de juego.

Esta sesión va a ser ejercicios sin contacto para centrarse en sus habilidades individuales y agudizar tus técnicas para prepararse para su próxima temporada de fútbol.

INSCRIPCIÓN: Marzo y Abril DÍAS: Jueves

HORA: 5 – 6 p.m. EDADES: 7 – 11 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



BERGER FOUNDATION

ICEPLEX

¡Clases de Skate y Hockey Tot!

\$5.00 CÓDIGO DE DESCUENTO

Disponible para Clases de Learn to Skate y Hockey Tot

DRDinvierno

Recibe \$5 de descuento en clases, Enero 8 - Febrero 24, 2024.

El código expira el 21 de enero de 2024.

DRDprimavera

Recibe \$5 de descuento en clases, 4 de marzo - 20 de abril de 2024.

El código expira el 17 de marzo de 2024.

Aprende a Skate



Aprende a Jugar al Hockey

No se aplica descuento.



Please note all ice skating and hockey activities take place at the Ber Tenga en cuenta que todas las actividades de patinaje sobre hielo y hockey tienen lugar en la Fundación Berger Iceplex. Regístrese utilizando los códigos QR o en línea en BergerFoundationIceplex.com

Indian Wells

Para obtener más información, visite el sitio web de la Ciudad de Indian Wells en www.cityofindianwells.org o llame al Ayuntamiento al (760) 346-2489.

INDIAN WELLS
GOLF RESORT

FOR THOSE WITH
A DRIVE FOR *Perfection*

To book tee times, please call 760.346.4653 or visit IndianWellsGolfResort.com.

Connect with us



¡Únase al Equipo divertido

NOSOTROS ESTAMOS CONTRATANDO.

Si *disfruta* trabajar con personas, o si le *apasiona* la recreación y el ejercicio, podemos ser una excelente opción para usted.

**VARIEDAD DE PUESTOS DISPONIBLES
TIEMPO COMPLETO Y MEDIO TIEMPO**

**¡Solicite hoy para unirse al "EQUIPO DE DIVERSIÓN"
en Desert Recreation District!**

MyRecreationDistrict.com/employment-opportunities

**O simplemente
escanee el código QR**



**¡Contratamos Instructores
independientes!**

¿Tienes una clase o programa que quieras compartir con nuestros invitados? DRD siempre está buscando nuevas clases que difundan la diversión dentro de nuestras comunidades. Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre cómo convertirse en un instructor contratado.

¡Únete al equipo de diversión!

¡Disfrute de los preciados paisajes de Golden State en este invierno y primavera en nuestros parques y playas del sur de California!

PROGRAMA DE SUBVENCIÓN DE EQUIDAD AL AIRE LIBRE: VIAJES DE CAMPING COMUNITARIOS

PROGRAMA DE SUBVENCIÓN DE CONSERVACIÓN COSTERA: ENCUENTROS COSTEROS



¿Buscas explorar las maravillas naturales del aire libre? Únase a nosotros en un viaje de campamento de 3 días y 2 noches para aprender los fundamentos del campamento y descubrir herramientas para vivir una vida más feliz. Este programa está financiado por el Programa de Subvenciones de Equidad al Aire Libre, creado a través de AB 209 y administrado por la Oficina de Parques Estatales, Subvenciones y Servicios Locales de California.

Los viajes están abiertos a **mayores de 8 años**.

Para más información visite: MyRecreationDistrict.com/outdoor

| | |
|---------------------|---|
| FECHAS: | 8 De marzo – 10 |
| PARQUE: | Anza Borrego Desert State Park |
| DESCRIPCIÓN: | ¡Experimenta la belleza única de las flores silvestres del desierto en flor! |
| FECHAS: | 19 De abril – 21 |
| PARQUE: | Leo Carrillo State Beach |
| DESCRIPCIÓN: | ¡Vamos a acampar! Un viaje de campamento organizado en español. *Abierto a todos, sin importar tu nivel de español. |



¡Encuentra la belleza de la costa del Pacífico en un viaje a las playas de arena del sur de California! Gracias a la financiación de California State Coastal Conservancy, podemos ofrecer estas divertidas excursiones de un día **SIN COSTO** para nuestros residentes.



Hora: 8:00 a.m. – Transporte Salida desde el estacionamiento del Centro Comunitario Indio

| | |
|---------------------|--|
| FECHAS: | 15 De enero |
| UBICACIÓN: | Coronado Bayshore Bikeway |
| DESCRIPCIÓN: | Viajes para Niños Coastal Bike Ride, Edades 10–17 |
| FECHAS: | 12 De febrero |
| UBICACIÓN: | La Jolla Cove |
| DESCRIPCIÓN: | Viaje Adaptativo, Bienvenida a Todas las Edades |
| FECHAS: | 22 De febrero |
| UBICACIÓN: | La Jolla Cove |
| DESCRIPCIÓN: | Viaje Costero Senior, Edades 50+ |
| FECHAS: | 28 De febrero |
| UBICACIÓN: | Torrey Pines Natural Reserve Hike, San Diego |
| DESCRIPCIÓN: | LGBTQ+ Viaje, Adolescentes y Aliados son Bienvenidos |
| FECHAS: | 6 De marzo |
| UBICACIÓN: | Dana Point |
| DESCRIPCIÓN: | Viajes para Niños Coastal Bike Ride, Edades 10–17 |
| FECHAS: | 27 De marzo |
| UBICACIÓN: | Laguna Beach Tide Pools and Coastal Walk Trail |
| DESCRIPCIÓN: | Viaje multigeneracional, Todas las Edades Bienvenido |



Anunciando una Nueva **ASOCIACIÓN EMOCIONANTE**

¡Estamos encantados de compartir algunas noticias emocionantes con usted! Desert Recreation District (DRD) se complace en anunciar la expansión de nuestra asociación con la Ciudad de Indio. Esta colaboración representa un importante paso adelante en nuestra misión compartida de crear un entorno de parque seguro, agradable y divertido para toda la comunidad de Indio, así como para los vecinos.

Kevin Kalman, Gerente General de DRD, compartió su entusiasmo por esta asociación, declarando, "Nuestra colaboración con la Ciudad de Indio es un salto significativo hacia adelante en nuestra misión en curso de crear vibrante, comunidades prósperas a través de oportunidades recreativas. Estamos entusiasmados de cuidar los 13 hermosos espacios abiertos de la ciudad y proporcionar un ambiente seguro y acogedor para todos."

Al mirar a través de las siguientes páginas de actividades en Indio, verá algunas que se llevarán a cabo en lugares como Miles Avenue Park y South Jackson Park. Eventos como nuestra búsqueda Scavenger de Pascua y Deportes, incluyendo Clínicas de Fútbol Juvenil, Pequeñas Estrellas de Fútbol, Clínicas de Fútbol Juvenil y Habilidades de Fútbol Juvenil y Scrimmage estarán en algunos de estos parques. Gracias a esta asociación ampliada entre DRD y la Ciudad de Indio, estos preciados parques, con programas recientemente administrados, están listos para convertirse en centros de actividad y entretenimiento para individuos y familias por igual, al tiempo que brindan un impacto positivo a la comunidad.

En el corazón de esta asociación se encuentra la introducción de los nuevos asistentes de Indio Park de DRD, un equipo dedicado de personas que desempeñarán un papel fundamental para garantizar una experiencia segura y sorprendente durante sus próximas visitas al parque. Se asegurarán de que cada uno de los espacios abiertos en Indio estén listos para disfrutar, monitoreando las actividades del parque y mucho más, incluidas las reglas, actividades, instalaciones y eventos del parque. Su presencia sin duda enriquecerá su experiencia en el parque.

Las responsabilidades de nuestros Asistentes de Parque incluyen monitorear vigilantemente las actividades del parque para promover el uso responsable, brindar asistencia esencial durante emergencias, fomentar interacciones positivas entre el personal de DRD, el personal de la Ciudad, el Departamento de Policía de Indio (IPD) y la comunidad, preservando los parques manteniendo baños limpios y bien surtidos, reportando necesidades de mantenimiento, incidentes de vandalismo, etc., y otros asuntos a los departamentos relevantes de la Ciudad para una pronta resolución.

Estamos entusiasmados con el impacto positivo que esta asociación tendrá en la ciudad de Indio. Juntos estamos comprometidos a garantizar que nuestros espacios públicos sean apreciados, respetados y bien mantenidos para las generaciones venideras. Los residentes pueden hacer reservas para las instalaciones del parque, preguntar sobre los próximos programas y acceder a una gran cantidad de información valiosa relacionada con eventos y servicios comunitarios llamando al **760-347-4263**, o pase por nuestro Centro Comunitario Indio al 45-871 Clinton Street en Indio. La información adicional siempre se puede encontrar en línea en MyRecreationDistrict.com.



Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Indio Community Center



45-871 Clinton Street, Indio, CA 92201
(760) 347-4263

HORA: Lunes – Viernes: 6 a.m. – 9 p.m.
Sábado: 10 a.m. – 2 p.m.
Domingo: Cerrado

Indio Teen Center



81-678 Avenue 46, Indio, CA 92201
(760) 347-4263

HORA: Ver Actividades para
Tiempos/Días

Pawley Pool Family Aquatic Complex



46-350 Jackson Street, Indio, CA 92201
(760) 342-5665

HORA: Ver Actividades para
Tiempos/Días

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

CLASE DE EXPRESIÓN DE ARTE PARA SENIORS

Libere su expresión creativa y estire sus músculos artísticos en un ambiente divertido y social, esta clase explorará varias formas de arte y experimentará con una variedad de materiales de pintura, impresión, etc, proyectos de arte en papel y pintura de acuarela.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHA: Sábado 3 de Febrero HORA: 12:30 – 2 p.m.

EDADES: 50 Años de edad y mayores

COSTO: \$10



DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

TIRO CON ARCO ADAPTATIVO

El tiro con arco es un deporte para ayudar con el desarrollo muscular, la precisión, el equilibrio, la coordinación y la paciencia. El programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se proporciona un estímulo positivo e instrucción individualizada para promover el éxito de los participantes.



INSCRIPCIÓN PARA ADULTOS Y JÓVENES:

Mensual en curso los martes

COSTO: \$25 por Mes

Tiro con arco adaptativo – Adultos

HORA: 2:30 – 3:30 p.m.

EDADES: 17 Años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

Tiro con arco adaptativo – Jóvenes

HORA: 3:30 – 4:30 p.m.

EDADES: 7 - 16 Años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

BALONCESTO ADAPTATIVO

El baloncesto puede mejorar el nivel de condición física de un jugador mientras trabaja en conjuntos de habilidades que incluyen disparar y driblar. Los participantes recibirán instrucción de nuestros entrenadores adaptativos mientras trabajan en simulacros.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 3:15 – 4:15 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

BOCCIA ADAPTATIVA

Únete a nosotros para Boccia, el deporte paralímpico para todas las habilidades. Estamos buscando expandir este juego dentro del valle, impulsado por habilidades y precisión, y los conjuntos de habilidades de cada participante.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 2:15 – 3 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

CLASE DE FITNESS ADAPTATIVO

Únase a nosotros para un entrenamiento exigente que tiene opciones para todos los niveles de habilidad. La clase se centrará en la fuerza y el acondicionamiento con el uso de equipos mínimos.

INSCRIPCIÓN: En curso

HORA: 5 – 5:45 p.m. DÍAS: Martes

EDADES: 8 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

GIMNASIA ADAPTATIVA

Las clases se centran en entradas propioceptivas, vestibulares y de presión profunda para involucrar a los participantes en cada habilidad.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Sábados HORA: 9 – 9:50 a.m.

EDADES: 5 - 12 años de edad con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

ARTES Y MÚSICA

PROGRAMA DE ARTE

Nuestros Programas de Arte son una excelente manera de presentar a los niños

pequeños la importancia del Arte. Este programa

proporciona a los participantes un lugar seguro para que sus mentes creativas exploren y no se necesite experiencia previa.

INSCRIPCIÓN: 3 De febrero • 2 de marzo

DÍAS: Sábado HORA: 10 – 11:30 a.m.

EDADES: 6 – 11 años de edad COSTO: \$10 por Día

GUITARRA – TODOS LOS NIVELES

FECHAS DE LAS SESIONES:

11 De enero – 8 de febrero • 22 de febrero – 21 de marzo

DÍAS: Jueves EDADES: 9 años de edad y más

COSTO: \$80 por sesión

GUITARRA – PRINCIPIANTE

Aprenda los conceptos básicos, como rasgueo, ritmo, selección de dedos y afinación, ¡técnicas que harán que los estudiantes jueguen de inmediato! Las lecciones incluyen cómo leer tablas de acordes y tablaturas.

HORA: 6 – 7 p.m.

GUITARRA – SEGUNDO NIVEL

Los estudiantes en esta clase de continuación aprenderán a tocar canciones reales de artistas reales. Adquirirás las habilidades de leer música y tocar música de cancioneros.

HORA: 7 – 8 p.m.

TIEMPO DE MÚSICA PARA PADRES Y YO

Disfrute de este tiempo de música, divirtiéndose y uniéndose con su hijo. Esta clase es para que los niños y sus padres(s) vengan y aprendan una canción o un baile. Cada sesión habrá una nueva canción o baile enseñado.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS, HORA, COSTO:

Jueves • 10:30 – 11 a.m. • \$40 por Mes

Sábados • 11:30 a.m. – 12 p.m. • \$30 por Mes

EDADES: Niños de 2 y 3 años de edad

con un padre o tutor



Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

ARTES Y MÚSICA

PIANO – ADULTO

Esta clase enseñará a los adultos a tocar el piano desde el principio usando un teclado. Aprenderán notas, ritmos, escalas y posiciones de las manos.



INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes
HORA: 10 – 11 a.m. EDADES: 18 Años de edad y mayores
COSTO: \$65 por Mes

PIANO – PRINCIPIANTE JUVENIL

Los estudiantes aprenderán piano estando en una clase mientras usan un teclado. Aprenderán notas y ritmo mientras tocan, además de aprender el comienzo de las escalas y las posiciones de las manos en el teclado.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: sábados HORA: 10 – 11 a.m.
EDADES: 6 – 16 Años de edad COSTO: \$85 por Mes

PIANO – INTERMEDIO JUVENIL

Los estudiantes continuarán su viaje al piano aprendiendo más técnicas y escalas. Tocarán piezas de canciones de libros de canciones y partituras que serán fáciles pero desafiantes para el estudiante.

INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: miércoles HORA: 5:30 – 6:30 p.m.
EDADES: 6 – 16 Años de edad COSTO: \$85 por Mes

PROGRAMAS DE ARTE DE PRIMAVERA

Nuestros Programas de Arte de Primavera son una excelente manera de presentar a los niños pequeños la importancia del Arte. Este programa proporciona a los participantes un lugar seguro para que sus mentes creativas exploren y no se necesite experiencia previa.

UBICACIÓN: Indio Teen Center
FECHA: Jueves, 4 de Abril COSTO: \$10

Programa de Arte de Primavera Preescolar

HORA: 3 – 4:30 p.m. EDADES: 2½ – 5 Años de edad

Programa de Arte de Primavera Juvenil

HORA: 10 – 11:30 a.m. EDADES: 6 – 11 Años de edad

20

PROGRAMAS DE ARTE DE INVIERNO

Nuestros Programas de Arte de Invierno son una excelente manera de presentar a los niños pequeños la importancia del Arte. Este programa proporciona a los participantes un lugar seguro para que sus mentes creativas exploren y no se necesite experiencia previa.

FECHA: Jueves, 4 de Abril COSTO: \$10

Programa de Arte Preescolar de Invierno

HORA: 2 – 3:30 p.m. EDADES: 2½ – 5 Años de edad

Programa de Arte Juvenil de Invierno

HORA: 4 – 5:30 p.m. EDADES: 6 – 11 Años de edad

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CLUB DE NIÑOS – VILLA HERMOSA

En asociación con la Coalición de Vivienda del Valle de Coachella, esta ubicación de Kids Club es exclusivamente para los residentes de Villa Hermosa Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Villa Hermosa Apartments
INSCRIPCIÓN: En curso durante el año escolar (las vacaciones pueden ser excluidas) Sigue el calendario DSUSD.
HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: de lunes a viernes
EDADES: 5 – 17 Años de edad COSTO: Gratis



CAMPAMENTO PRIMAVERA

Cada día, la verdadera experiencia del campamento comienza cuando el personal lidera al grupo en divertidos y animados juegos de campamento y canciones. Los campistas aprenderán nuevas habilidades y desarrollarán la autoestima a través de deportes, actividades, búsqueda del tesoro, artes creativas y toneladas de juegos grupales. Todas las actividades se llevan a cabo bajo la atenta mirada de nuestro personal del campamento.

FECHAS: 1 De abril – 5 HORA: 7:30 a.m. – 6 p.m.
EDADES: 5 – 14 Años de edad COSTO: \$140 por campista
TARIFA DIARIA DE ENTREGA: \$25



Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

CAMPAMENTO DE INVIERNO

Nuestros campamentos ofrecen un ambiente divertido y seguro para los niños fuera de la escuela durante las vacaciones de invierno, donde participarán en una variedad de actividades durante todo el día. Es un gran lugar para que los niños hagan nuevos amigos y creen recuerdos.

FECHAS DE LA SESIÓN Y COSTO:

Semana uno: (Martes a viernes) 26 de diciembre – 29, 2023

Semana dos: (Martes a viernes) 2 de enero – 5, 2024

HORA: 7:30 a.m. – 6 p.m. EDADES: 5 – 13 Años de edad

COSTO: \$112 por semana

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

¡Tenga en cuenta: Registrarse para eventos con anticipación es la mejor manera de asegurarse de que haya espacio para que se una a la diversión! Regístrese en MyRecreationDistrict.com/community-events o en persona en cualquier instalación de DRD.

TEA PARTY ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS

¡Estás cordialmente invitado a un Tea Party de Alicia en el País de las Maravillas! Ven vestido con tu mejor atuendo o vestido de fiesta. Juega divertidos juegos temáticos de Wonderland, haz proyectos de artesanía y disfruta de la fiesta del té con bocadillos.



FECHA: Viernes 12 de Abril

HORA: 4 – 5:30 p.m. EDADES: 3 – 9 Años de edad

COSTO: \$15 por Participante

DÍA DEL NIÑO

Únase a nosotros para celebrar el Día del Niño con divertidos juegos, libros, espectáculos y premios. Experimente la alegría de aprender a través de la lectura y la recreación. Este evento gratuito está abierto a todas las edades.



FECHA: Sábado 27 de abril HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 2 – 10 Años de edad COSTO: Gratis

CAZA DEL CARROÑERO DE PASCUA **NUEVO**

Venga a nuestra Caza del tesoro de Pascua. Este es un gran evento para celebrar la Pascua. ¡Participe en nuestra búsqueda del tesoro alrededor del parque, si encuentra todos los artículos en su tarjeta, entréguelo para un premio especial!

UBICACIÓN: North Jackson Park (Zona de Rotary Park)

FECHA: Viernes, 22 de Marzo HORA: 5 – 7 p.m.

EDADES: 3 – 11 Años de edad COSTO: Gratis

EGGSTRAVAGANZA

No tendrá que cazar para encontrar una de las mejores cacerías de huevos de Pascua en el valle: nuestras Eggstravaganzas incluyen muchas actividades divertidas como pintura facial, carreras de sacos de



papa, etc, concursos de Hula-Hoop y más –, así que traiga su canasta de Pascua y diríjase al lugar más cercano. La caza de huevos se dividirá en grupos de edad.

UBICACIÓN: Indio Community Center Park

FECHA: Sábado 30 de Marzo HORA: 10 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 12 Años de Edad y Menores COSTO: Gratis

PRIMAVERA JUVENTUD SOCIAL

Entra y disfruta de nuestra Juventud Social. Las actividades divertidas incluirán arte, manualidades, ciencia, baile, fitness, juegos grupales y mucho más. El espacio es limitado.

FECHA: Viernes, 5 de Abril HORA: 3 – 5 p.m.

EDADES: 6 – 12 Años de Edad COSTO: \$10 por Participante

CAZA DE LEPRECHAUN DEL DÍA DE SAN PATRICIO

¡Lucky el Leprechaun tiene oro escondido en todo el parque y necesitamos su ayuda para encontrarlo! Venga a buscar en todo el Parque del Centro Comunitario Indio la olla de la suerte de oro. Este evento tendrá lugar al aire libre y tendrá varias estaciones de artesanía instaladas después de la Caza Leprechaun.



FECHA: Sábado 16 de Marzo HORA: 9 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 4 – 9 Años de Edad COSTO: Gratis

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

EVENTOS DE ARTESANÍA Y CAZA DEL TESORO DE SAN VALENTÍN

Venga a nuestro Evento de Artesanía de San Valentín y Scavenger Hunt. Esta es una excelente manera de celebrar el Día de San Valentín participando en nuestra búsqueda del tesoro alrededor del parque, luego pase por una de nuestras cabinas de artesanía para hacer un san Valentín hecho a mano para uno de sus seres queridos.



FECHA: Sábado 10 de Febrero HORA: 9 a.m. – 12 p.m.
 EDADES: 3 – 12 Años de edad COSTO: Gratis

BAILE

CLASE DE BAILE DE SALÓN, BAILE LATINO Y SWING

Esta clase está diseñada para el estudiante que nunca ha bailado antes; A los estudiantes se les enseñarán los ritmos de bailes como el Swing y el baile lento.

FECHAS Y COSTO:

8 De enero – 29, \$45
 5 De febrero – 26, \$45
 4 De marzo – 25, \$60
 1 De abril – 29, \$75

DÍAS: Lunes HORA: 6:30 – 7:30 p.m.
 EDADES: 18 años de edad y más



BALLET PRINCIPIANTE

A los niños se les enseñan los conceptos básicos del balé en esta clase inicial, lo que también puede mejorar el equilibrio, porte y la coordinación.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA:

Lunes, 5:30 – 6:15 p.m. ●
 Miércoles, 4 – 4:45 p.m. ● Sábados, 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 5 – 10 años de edad
 COSTO: \$42 por Mes

SALSA PRINCIPIANTE

Esta clase está diseñada para el estudiante de baile por primera vez que nunca ha bailado antes, pero siempre quiso hacerlo. A los estudiantes se les enseñarán los fundamentos, pistas y seguidores junto con una mejor comprensión de la música y los ritmos de la Salsa.

FECHAS Y COSTO:

8 De enero – 29, \$45 • 5 De febrero – 26 – 26, \$45
 4 De marzo – 25, \$60 • 1 De abril – 29, \$75

DÍAS: Lunes HORA: 7:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

CLASE DE BAILE BUNNYJIVE

Bunnyjive es una nueva forma fabulosa de enseñar a los niños cómo aprender un idioma y bailar mientras se divierten.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 5 – 6 p.m.

AGES: 5 – 10 años de edad COSTO: \$60 por Mes

BAILA, JUEGA Y FINGE

A los niños pequeños se les presenta el baile con la ayuda de la fantasía y el juego imaginativo y se les enseñan movimientos básicos de balé. Zapatos de balé para niñas; se requiere una camiseta, pantalones cortos y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes ● Sábados HORA: 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 2 ½ – 5 años de edad COSTO: \$42 por Mes

GIMNASIA

Tenga en cuenta: Todas las clases de gimnasia se llevan a cabo en la Academia de Gimnasia del Distrito ubicada dentro del Centro Comunitario de Indio y la inscripción está en curso a menos que se indique lo contrario.

NOTA SOBRE EL REGISTRO DE GIMNASIA:

El registro de prioridad está disponible en uno de los mostradores de cortesía para los participantes actualmente inscritos que se reinscriben en su misma clase para el mes siguiente, o los participantes por primera vez que se inscriben en el mes actual.

La inscripción abierta en el mostrador de cortesía está disponible el primer día del mes para aquellos en la lista de espera y nuevos participantes a medida que haya lugares disponibles.

Las tarifas para las clases de un día por semana se ajustan para sesiones de tres, cuatro o cinco semanas.

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

BUDDY 'N ME GYMNASTICS

¡Tú y tu pequeño amigo amarán esta clase! Los niños pequeños tienen la oportunidad de divertirse aprendiendo habilidades de coordinación como equilibrar, escalar, caer, balancearse y rebotar. Tumbling juntos es estimulante.



EDADES: 1 – 4 Años de edad con un Padre o Guardián

DÍAS Y HORA:

miércoles: 1:45 – 2:15 p.m. **O** 2:15 – 2:45 p.m.

Sábados: 10:15 – 10:45 a.m.

COSTO: \$45 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA DEL DESIERTO TUMBLEWEEDS

Esta es la clase perfecta para pequeños gimnastas. Los preescolares aprenden habilidades de equilibrio y coordinación. La clase enfatiza la concentración, el intercambio y las habilidades sociales mientras desarrolla la fuerza física. ¡Tu pequeña lenteja de agua se divertirá mucho!

EDADES: 4 – 6 Años de edad

DÍAS Y HORA:

Lunes: 2:30 – 3:15 p.m. **O** 5:30 – 6:15 p.m. **O** 6:30 – 7:15 p.m.

Martes: 6 – 6:45 p.m. **O** 6:45 – 7:30 p.m.

Jueves: 2:30 – 3:15 p.m. **O** 4:30 – 5:15 p.m.

O 6:45 – 7:30 p.m.

Sábados : 10 – 10:45 a.m.

EDADES: 3 – 6 Años de edad

DÍAS Y HORA:

Martes: 1:30 – 2:15 p.m. **O** 2:15 – 3 p.m.

Miércoles : 3 – 3:45 p.m.

COSTO: \$60 por sesión de 4 semanas

CHICOS PRINCIPIANTES – GIMNASIA AVANZADA

Esta clase enseña a los seis menaras gimnasia Eventos olímpicos de bóveda, barra horizontal, barras paralelas, caballo poma, piso y anillos. El enfoque de la clase será en las habilidades y técnicas de gimnasia al tiempo que aumenta la fuerza y la flexibilidad, la coordinación y la autoestima.



DÍAS: Lunes HORA: 5 – 6:30 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m

COSTO: \$80 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA PRINCIPIANTE PARA NIÑAS

A las niñas interesadas en la gimnasia les encantará esta clase, ya que llega al corazón de los cuatro eventos olímpicos para mujeres de bóveda, barras, viga y piso. Mientras aprende habilidades y técnicas básicas, esta clase también incluye flexibilidad y entrenamiento de fuerza.

DÍAS Y HORA:

Lunes: 3:15 – 4:45 p.m. **O** 4 – 5:30 p.m.

O 4:45 – 6:15 p.m. **O** 6:15 – 7:45 p.m.

Martes: 3 – 4:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m. **O** 6:30 – 8 p.m.

Miércoles: 3 – 4:30 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m.

O 6 – 7:30 p.m. **O** 7 – 8:30 p.m.

Jueves: 3:15 – 4:45 p.m. **O** 4:30 – 6 p.m. **O** 6 – 7:30 p.m.

Sábados: 11 a.m. – 12:30 p.m.

COSTO: \$80 por sesión de 4 semanas



GIMNASIA INTERMEDIA FEMENINA

Esta clase es solo por invitación y está diseñada para habilidades de segundo nivel. La instrucción sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de bóveda, barras, viga y piso con énfasis continuo en la fuerza y la flexibilidad.

DÍAS Y HORA:

Martes 4:45 – 6:15 p.m. **O** Miércoles 4:30 – 6 p.m.

O Jueves 5:15 – 6:45 p.m.

COSTO: \$80 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA AVANZADA PARA NIÑAS

Otro reconocimiento de habilidades avanzadas, esta clase de Invitación solo sigue las progresiones de USA Gymnastics en los cuatro eventos olímpicos de bóveda, barras, viga y piso. Entrena con los mejores del valle a medida que las habilidades continúan mejorando.

DÍAS: Lunes HORA: 3:15 – 4:45 p.m.

COSTO: \$80 por sesión de 4 semanas

Indio

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

GIMNASIA

GIMNASIA TRAMPOLÍN

Aprenda conceptos básicos de trampolín y progresión de habilidades. Esta clase presenta los conceptos básicos para el desarrollo de trampolín y caída. Siguiendo el Programa de Desarrollo de USAGays diseñado para construir conceptos básicos en un entorno seguro y progresivo.

DÍAS: miércoles

HORA: 4:30 – 5 p.m. ● 5 – 5:30 p.m. ● 5:30 – 6 p.m.

COSTO: \$45 por sesión de 4 semanas



GIMNASIA VOLTERETAS

Aprenda habilidades de caída en el piso y la pista de caída. Esta clase se centra en ejercicios específicos para aprender la forma correcta y se recomienda para aquellos que desean adquirir habilidades de caída de porristas.

DÍAS: Lunes HORA: 7:15 – 8:15 p.m.

COSTO: \$70 por sesión de 4 semanas

GIMNASIA OBLIGATORIA POR EQUIPOS

Únicamente por invitación. Las habilidades de los niveles 2, 3, 4 y 5 deben completarse según lo definido por USA Gymnastics. Esta clase brinda una oportunidad para que los gimnastas con habilidades avanzadas requeridas para la competencia brillen en el deporte de la gimnasia y sigue las progresiones de USA Gymnastics para Nivel 3, Nivel 4 y Nivel 5. Las invitaciones se extienden a personas que demuestran una fuerte dedicación a los requisitos de la capacitación competitiva. El equipo compite en tres o cinco encuentros durante todo el año. (Tarifa adicional requerida para reuniones y vestimenta competitiva).



DÍAS: Nivel 2 y 3 Lunes, Miércoles, Viernes ●

Nivel 4 y 5 Martes, Jueves, Viernes

24 HORA: 4 – 7 p.m. COSTO: \$185 por Mes

EQUIPO SENIOR – GIMNASIA OPCIONAL

Únicamente por invitación. Las habilidades de los niveles 6 a 10 deben completarse según lo definido por USA Gymnastics.

DÍAS: lunes, martes, jueves, viernes

HORA: 4 – 7 p.m. COSTO: \$235 por Mes

GIMNASIA JAMBOREE

Gymnastics Jamboree ofrece una experiencia de gimnasio abierto para que los participantes practiquen o aprendan nuevos trucos en un entorno social supervisado.

DÍAS Y HORA:

viernes : 6:30 – 8 p.m. • sábado : 12:30 – 2 p.m.

COSTO: \$10 por Persona

INSTRUCCIÓN PRIVADA DE GYMNASIA

Las lecciones privadas aceleran y mejoran el aprendizaje mientras se superan los obstáculos. Son perfectos para estudiantes que desean más tiempo y atención individual para trabajar en habilidades específicas.

COSTO: \$35 por 30 minutos

Síguenos en
facebook.com/drdgym

¡CELEBRA TU CUMPLEAÑOS!

¡QUÉ GRAN MANERA DE CELEBRAR SU PRÓXIMO CUMPLEAÑOS, EN LA ACADEMIA DE GIMNASIA DEL DISTRITO EN EL CENTRO COMUNITARIO DE INDIO! Usted y sus amigos se lo pasarán en grande haciendo una hora y media de gimnasia y juegos llenos de diversión, ya que nuestro personal de entrenadores está capacitado para brindar una fiesta segura y estructurada que seguramente será un éxito. ¡Llama y reserva tu fiesta hoy!

1.5 HORAS FIESTA SOLO GIMNASIA
1 – 10 personas, \$175 -0- 11 – 20 personas, \$275

FIESTA DE 2.5 HORAS
(1 ½ horas de gimnasia y 1 hora de uso de la sala de usos múltiples)
1 – 10 personas, \$225 -0- 11 – 20 personas, \$325

LLAMA Y RESERVA TU FIESTA HOY!

SALUD Y ESTADO FISICO

SALSAEROBICS

A la gente le encanta bailar salsa: la música, los movimientos de baile, el ejercicio que obtienes de ella y el aspecto social de la misma. Agregue aeróbicos y tendrá una clase que ayuda con la flexibilidad, el acondicionamiento, la configuración y más.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes, miércoles, viernes

HORA: 8 – 10 a.m. EDADES: 18 años de edad o más

COSTO: \$45 por Mes COSTO POR DÍAS: \$7 por Clase

ARTES MARCIALES

COMBO KARATE – 2 DÍAS

Estas clases se centran en una combinación de filosofías tradicionales de artes marciales con estrategias modernas de autodefensa mientras ganan autoestima y disciplina.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA:

martes y jueves, 7 – 8 p.m. ○

lunes y miércoles, 6:45 – 7:45 p.m.

EDADES: 7 años de edad y más COSTO: \$40 por Mes

PROGRAMA DE KARATE PEQUEÑOS DRAGONES

Nuestro programa Little Dragons enseña a los niños equilibrio, coordinación, habilidades de escucha y respeto. También es una forma divertida para que los niños aprendan el arte de la autodefensa usando todas las partes del cuerpo.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: martes y jueves

HORA: 6 – 6:30 p.m. ○ 6:30 – 7 p.m.

EDADES: 4 – 7 años de edad COSTO: \$50 por Mes



INTERÉS ESPECIAL

K9 NOSE WORK-BASIC-INTRO TO SCENT WORKSHOP

Esta serie para principiantes se enfoca en enseñarle cómo alentar y desarrollar las habilidades naturales de aroma de sus perros. Los perros aprenden divertidos juegos de rompecabezas utilizando su deseo de cazar y el amor por la comida y los juguetes.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: 5 De marzo – 26

DÍAS: Martes HORA: 12 – 12:50 p.m.

EDADES: 18 años de edad o más COSTO: \$150

K9 NOSE WORK-DETECTIVE AVANZADO

Esta serie avanzada está dirigida a equipos de perros/manipuladores para ampliar sus conocimientos y habilidades en el entrenamiento de detección de olores. Los tipos de búsquedas realizadas incluyen contenedores, vehículos, interiores y exteriores **Prerrequisito: Taller Intermedio de Trabajo de Nariz K9.**



UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: 5 De marzo – 26

DÍAS: Martes HORA: 11 – 11:50 a.m.

EDADES: 18 años de edad o más

COSTO: \$150

APRENDIENDO A TRAVÉS DEL JUEGO

El Taller de Aprendizaje a Través del Juego es una serie de juegos de teatro y ejercicios diseñados específicamente para involucrar a todos los estudiantes. Los estudiantes aprenderán dirección escénica, proyección vocal, movimiento corporal y canto básico.

DÍAS, HORA, Y FECHAS:

Jueves • 4 – 6 p.m.

11 De enero – 15 de febrero • 22 de febrero – 28 de marzo

Sábados • 9:30 – 11:30 a.m.

13 De enero – 17 de febrero • 24 de febrero – 30 de marzo

EDADES: 7 – 13 años de edad

COSTO: \$150 por sesión

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

★ INTERÉS ESPECIAL

DÍAS STEAM

Los instructores guiarán a los participantes con instrucciones paso a paso sobre cómo crear varias actividades STEAM (aprendizaje que combina ciencia, tecnología, ingeniería, artes y matemáticas) en estas clases. Se proporcionarán todos los suministros.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

COSTO: \$10 por sesión



Vacaciones de Primavera STEAM Day

FECHA: Miércoles, 3 de Abril

HORA Y EDADES:

Pre-K: 10 – 11:30 a.m. • 3 & 4 años de edad

Juventud: 12 – 1:30 p.m. • 6 – 12 años de edad

🏀 DEPORTES

TIRO CON ARCO

TIRO CON ARCO – JUVENES

Nuestro programa de tiro con arco enseña los fundamentos del tiro con arco, incluida la forma de disparo adecuada. Este programa se lleva a cabo en un entorno altamente supervisado donde se proporciona un estímulo positivo e instrucción individualizada para promover el éxito de los participantes.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes ○ Jueves HORA: 4:30 – 5:30 p.m.

EDADES: 7 – 17 años de edad COSTO: \$40 por Mes

BALONCESTO

CLÍNICA DE BALONCESTO

Nuestra Clínica de Baloncesto Juvenil ofrece instrucción de calidad y motivación en un ambiente divertido y competitivo en las canchas al aire libre del Indio Teen Center. Este programa cubre ejercicios adecuados de estiramiento, ofensivos y defensivos, y prácticas correctas de disparo.

UBICACIÓN: Indio Teen Center FECHA: 2 De marzo – 30

DÍAS: Sábados HORA: 9 – 10 a.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad COSTO: \$50

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

Estas clases de nivel inicial durante todo el año ofrecen ejercicios e instrucciones de calidad que ayudarán a los participantes a desarrollar habilidades de baloncesto: ¡esta clase es perfecta para que un jugador de baloncesto comience su aventura atlética!

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – CHICAS, 5 – 6 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO:

8 De enero – 29, \$15 • 5 De febrero – 26, \$15

4 De marzo – 25, \$20 • 8 De abril – 29, \$20

DÍAS: Lunes HORA: 4:30 – 5 p.m.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – CHICAS, 7 Y 10 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO:

4 De enero – 25, \$40 • 1 De febrero – 29, \$40

7 De marzo – 28, \$40 • 11 De abril – 25, \$30

DÍAS: Jueves HORA: 4 – 5 p.m.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 5 – 6 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO:

8 De enero – 29, \$15 • 5 De febrero, \$15

4 De marzo – 25, \$20 • 8 De abril – 29, \$20

DÍAS: Lunes HORA: 4 – 4:30 p.m.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 7 Y 10 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO:

12 De enero – 26, \$30 • 2 De febrero – 23, \$40

1 De marzo – 29, \$40 • 12 De abril – 26, \$30

DÍAS: viernes HORA: 4 – 5 p.m. ○ 5 – 6 p.m.

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO – COED, 11 Y 14 AÑOS DE EDAD

FECHAS Y COSTO:

2 De enero – 30, \$50 • 6 De febrero – 27, \$40

5 De marzo – 26, \$40 • 9 De abril – 30, \$40

DÍAS: Martes HORA: 4 – 5 p.m.



EVENTO DESAFÍO DE HABILIDADES DE BALONCESTO DRD

El DRD Basketball Skills Challenge ofrece a los jóvenes de 9 a 14 años la oportunidad de mostrar su estado físico a través de una competencia de habilidades de regateo, tiro y rebote en el deporte del baloncesto.

FECHA: Sábado, 20 de Enero

HORA: 10:30 a.m. – 1:30 p.m.

HORARIOS DE CHECK-IN DE LA DIVISIÓN:

9 – 10 Años de edad check-in a las 10:15 a.m.

11 – 12 Años de edad check-in a las 11:15 a.m.

13 – 14 Años de edad check-in a las 12:15 p.m.

COSTO: Gratis



CLÍNICAS DE BALONCESTO DE PRIMAVERA

Estas clínicas de baloncesto ofrecen a los jugadores calidad, instrucción motivacional en un ambiente divertido y competitivo. El programa cubre ejercicios adecuados de estiramiento, ofensivos y defensivos, y prácticas correctas de disparo.

CLÍNICAS COED

FECHAS: 1 Y 3 de abril

DÍAS: lunes y miércoles

HORA Y EDADES: 10 – 10:45 a.m. • 5 & 6 Años de edad
11 a.m. – 12 p.m. • 7 – 10 Años de edad
12:15 – 1:15 p.m. • 11 – 14 Años de edad

COSTO: \$20 por jugador de 5 y 6 años

\$25 por jugador todas las demás edades



INDIO VERANO LIGA JUVENIL DE BALONCESTO

Se abre el registro:

Marzo 15, 2024

**Primeros Finales de Aves:
30 De abril de 2024**

GUARDAR \$25

*en la División A – D tarifas para
Early Bird Registration*

**Comienza el Juego de Liga
Mid – junio 2024**

SE NECESITAN COAHCES VOLUNTARIOS

**Contacta con Manny Marrujo
en 760-347-4263**

***Little Dribblers (Edades 5 – 6)
\$80 por Participante***

***Divisiones A – D (Edades 7 – 14)
\$100 por Participante***



Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

DEPORTES

FOOTBALL

CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL DE PRIMAVERA

Este programa enseñará ejercicios de fútbol, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad de velocidad para llevar tu juego al siguiente nivel. Esta sesión va a ser ejercicios sin contacto para centrarse en sus habilidades individuales y agudizar sus técnicas para prepararse para su próxima temporada de fútbol..

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS: 1 De abril – 4 HORA: 8 – 9 a.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad COSTO: \$40 por Jugador

CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL

Los entusiastas del fútbol que quieran afinar su juego de pies, velocidad y habilidades están invitados a unirse a nuestra Clínica de Habilidades de Fútbol Juvenil Indio. Este programa enseñará ejercicios de fútbol, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad de velocidad.



EDADES: 7 – 10 años de edad COSTO: \$40 por Jugador

UBICACIÓN: **Miles Avenue Park**

DÍAS: Lunes HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

FECHAS: 8 De enero – 29 • 5 De febrero – 26
4 De marzo – 25 • 8 De abril – 29

UBICACIÓN: **Indio Teen Center**

DÍAS: Sábado HORA: 9 – 10 a.m.

FECHAS: 6 De abril – 27

CLASES MULTIDEPORTIVAS

PEQUEÑOS CAMPOS

Su "Pequeño Campeón" puede aprender sobre diferentes deportes en una clase que ofrece ejercicios de juego divertidos e instrucción de calidad que ayudará a desarrollar las habilidades de coordinación mano-ojo, carrera y deportes de su hijo. Los deportes incluyen baloncesto, fútbol, juegos de relevos, golf y más.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes o miércoles

HORA: 1:30 – 2 p.m. EDADES: 3 – 5 años de edad

COSTO: \$20 por Mes para los lunes o miércoles

28

ACADEMIA DE DEPORTES JUVENILES – VACACIONES DE PRIMAVERA

Estas academias permiten a los participantes aprender múltiples deportes como Fútbol, Voleibol, Tiro con Arco, Baloncesto, Pista y Campo y Kickball. Mantienen a los niños activos durante los descansos escolares.

FECHAS: 1 De abril – 4

DÍAS: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves

HORA: 9 a.m. – 12 p.m. EDADES: 5 – 14 años de edad

COSTO: \$60

ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO JUVENIL

La clase de acondicionamiento deportivo juvenil incorpora ejercicios de velocidad, ejercicios de peso corporal, ejercicios cardiovasculares y pliométricos, ofreciendo un entrenamiento corporal total para ayudar en el acondicionamiento para todos los deportes.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes y miércoles

HORA: 4:15 – 5 p.m. EDADES: 7 – 14 años de edad

COSTO: \$50 por Mes



FÚTBOL

PEQUEÑAS ESTRELLAS DEL FÚTBOL

Nuestros instructores de Tiny Soccer Stars guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol.

EDADES: 4 – 6 Años de edad

Tiny Soccer Stars at Miles Avenue Park

UBICACIÓN: Miles Avenue Park

HORA: 6 – 6:45 p.m.

DÍAS, FECHAS Y COSTO:

Martes: 2 De enero – 30, \$37.50 • 6 De febrero – 27, \$30

5 De marzo – 26, \$30 • 9 De abril – 30, \$30

Jueves 4 De enero – 25, \$30 • 1 De febrero – 29, \$37.50

7 De marzo – 28, \$30 • 11 De abril – 25, \$22.50

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL CONT.

Pequeñas estrellas del fútbol en Indio Teen Center

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS: 3 De febrero – 24 HORA: 8:15 – 9 a.m.

DÍAS: sábados COSTO: \$30

Tiny Soccer Stars Spring Clinic en Indio Teen Center

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS: 1 De abril – 4 HORA: 8 – 8:45 a.m.

DÍAS: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves COSTO: \$30

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL- 6 – 10 AÑOS DE EDAD

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS: 3 De febrero – 24 DÍAS: sábados

HORA: 9 – 10 a.m. COSTO: \$40 por Mes

UBICACIÓN: Miles Avenue Park

FECHAS: 2 De enero – 30 • 1 De febrero – 29

5 De marzo – 28 • 9 De abril – 30

DÍAS: Martes y jueves

HORA: 7 – 8 p.m. COSTO: \$60 por Mes

CLÍNICA DE PRIMAVERA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para todas las clases también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

Animamos a todos los atletas a traer espinilleras y zapatos o tacos deportivos sin deslizamiento.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS: 1 De abril – 4 COSTO: \$40

DÍAS: Lunes, Martes, Miércoles, Jueves

HORA Y EDADES: 9 – 10 a.m. • 6 – 10 años de edad

10:15 – 11:15 a.m. • 11 – 14 años de edad



HABILIDADES DE FÚTBOL JUVENIL Y SCRIMMAGE (11 – 14 AÑOS DE EDAD)

Esta clase es para jóvenes que buscan mostrar sus habilidades en esta nueva clase de Habilidades y Scrimmage. Trabajaremos con los jugadores, los pondremos en equipos uniformes y los dejaremos jugar cada noche en nuestro recientemente renovado Miles Park Field.

UBICACIÓN: Miles Avenue Park

FECHAS: 2 De enero – 30 • 1 De febrero – 29

5 De marzo – 28 • 9 De abril – 30

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 8 – 9 p.m.

EDADES: 11 – 14 Años de edad COSTO: \$60 por sesión

T-BALL

NOVATOS DE T-BALL

Para nuestra Clínica de T-Ball Rookies, los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de béisbol, que incluyen atrapar y lanzar la pelota, postura de bateo y carrera de base. También cubriremos los fundamentos del deporte del béisbol.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHAS: Sábados, 6 de enero – 27

HORA: 8:15 – 9 a.m. • 9:15 – 10 a.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad

COSTO: \$30 para cualquiera de las sesiones



PISTA Y CAMPO

CLÍNICA DE PISTA Y CAMPO

Aprenda eventos de atletismo para mejorar sus habilidades atléticas. Aprenderás carreras de corta y larga distancia, técnicas de salto largo y triple, y más. Las clases se llevarán a cabo en interiores y al aire libre dependiendo del clima.

DÍAS: Martes y Jueves

FECHAS: 2 De enero – 30 • 1 de febrero – 29

5 de marzo – 28 • 9 de abril – 30

EDADES Y HORA:

5 – 7 años de edad • 4 – 4:45 p.m.

8 – 10 años de edad • 5 – 5:45 p.m.

COSTO: \$50 por Mes

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Centro Comunitario o Parque de Indio**, a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

DEPORTES

VOLEIBOL

PRINCIPIANTE/INTERMEDIO – COED

Para aquellos que recién comienzan, la instrucción incluirá aprender las habilidades básicas de servir, pasar, establecer, atacar y bloquear la pelota. Para los jugadores intermedios, mejorarás tus habilidades clave de voleibol inicial, como la volea, el set, el servicio, el pase, el bloqueo y el ataque.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 3:30 – 4 p.m.

EDADES: 6 – 10 años de edad

COSTO: \$20 por Mes

INTERMEDIO/AVANZADO – COED

Aprenda cómo preparar sus habilidades para el juego de torneos y el juego de la escuela secundaria en esta clase, que está orientada hacia el entrenamiento estructurado, la mejora significativa de las habilidades y el conocimiento del juego. Cada programa cuenta con un instructor de voleibol experto con una formación de entrenamiento probada. ¡Esperamos verte en la cancha!

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Viernes

HORA, EDADES & COSTO:

4 – 4:30 p.m. • 10 – 14 años de edad • \$20 por Mes

4:30 – 5:30 p.m. • 13 – 18 años de edad • \$40 por Mes



VOLEIBOL – EQUIPO AVANZADO

¿Quieres preparar tus habilidades para el torneo y el juego de la escuela secundaria? Estas clases están orientadas a un entrenamiento estructurado, una mejora significativa de las habilidades y un mejor conocimiento del juego.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 8 – 9 p.m.

EDADES: 10 – 18 años de edad COSTO: \$40 por Mes

Voleibol – Equipo Nivel 5

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 5:45 – 6:45 p.m.

EDADES: 10 – 18 años de edad COSTO: \$40 por Mes

Voleibol – Equipo Nivel 7

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 10 – 18 años de edad COSTO: \$40 por Mes

ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

CURSO DE ENTRENAMIENTO DE SALVAVIDAS

Este curso de salvavidas consta de dos días de entrenamiento. Para completar este curso, los participantes deben asistir a ambos días y completar con éxito cada componente del curso. Los componentes requeridos, así como lo que debe traer, se enumerarán en línea antes de registrarse.

UBICACIÓN: Complejo Acuático Familiar Pawley Pool

FECHAS: Abril 1 – 2 • abril 3 – 4 HORA: 8 a.m. – 5 p.m.

EDADES: 16 Años de Edad y Más

COSTO: Si está interesado en la capacitación en el trabajo, se renuncia a la tarifa del curso; de lo contrario, este curso es \$250.



PROGRAMAS DE NIÑOS PEQUEÑOS

PEQUEÑOS ATLETAS

Los niños participarán en una variedad de deportes relacionados movimientos durante ejercicios estructurados y mejorar sus habilidades motoras gruesas. Cada clase se centrará en un ejercicio deportivo diferente, ejercicios y juegos de alto y bajo perfil, todo en un ambiente no competitivo.

INSCRIPCIÓN: En curso

EDADES: 1 ½ – 3 años de edad

UBICACIÓN: **Indio Community Center**

DÍAS: :Lunes **O** Miércoles HORA: 2:15 – 2:45 p.m.

COSTO: \$20 por Mes

UBICACIÓN: **Indio Teen Center**

DÍAS: sábados HORA: 10:15 – 11 a.m.

COSTO: \$30 por Mes

PEQUEÑOS EXPLORADORES

Los niños participarán en una variedad de ejercicios en el aula que incluyen arte, ciencia, deportes y movimiento, y serán guiados a través de experimentos y manualidades geniales



y divertidas para mostrar a mamá y papá.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 9 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 3 – 5 años de edad COSTO: \$50 por Mes

MAMÁ Y YO

Este programa proporciona interacción social entre padres y niños pequeños. Juntos explorarán el ritmo, el movimiento, la creatividad a través de la canción, junto con el juego en interiores y exteriores. Aprenda conceptos simples que usted y su niño pequeño pueden explorar juntos.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Viernes HORA: 9 – 10:30 a.m.

EDADES: 1 ½ – 2 ½ años de edad

COSTO: \$30 por Mes

MAMI Y YO – EVENTO DE PRIMAVERA

Nuestro Evento de Primavera Mommy & Me es una gran oportunidad para celebrar la temporada de primavera con su niño pequeño. Venga y participe en varias actividades temáticas de primavera, como proyectos de arte y artesanía, juegos, caza de huevos de Pascua e incluso conozca al Conejito de Pascua.

UBICACIÓN: Indio Teen Center

FECHA: Viernes, 29 de Marzo HORA: 9 – 11 a.m.

EDADES: 1 ½ – 2 ½ años de edad

COSTO: \$10

PEQUEÑOS TOTS

Las clases alientan a los niños a participar en nuevas actividades, compartir y más. Los niños aprenden a participar en grupos y expresarse creativamente a través de proyectos de arte, historias, canciones, juegos y otras actividades con un nuevo tema cada semana.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes a Jueves HORA: 9 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 3 – 5 años de edad COSTO: \$260 por Mes



¡Encuentra Aventura!

Indio Hills

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Indio Hills** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen..

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Indio Hills Community Center



80-400 Dillon Road
Indio Hills, CA 92201
(760) 347-3484

HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

PROGRAMA PARA PERSONAS MAYORES DE INDIO HILLS

¡Únase a nosotros para tomar una taza de café, bingo, lotería, manualidades y mucho más! Este divertido grupo se reúne para celebrar cumpleaños, hacer excursiones y hacer amistades eternas.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: martes, miércoles, jueves

HORA: 9:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 50 Años de edad y más

COSTO: Gratis

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CASA CLUB DESPUÉS DE LA ESCUELA

Nuestros programas de casa club después de la escuela ofrecen un espacio seguro y divertido para que los niños estén activos, obtengan ayuda con la tarea y sean sociales. **Actualmente aceptando inicios de sesión para una lista de espera. Una vez que se alcance el objetivo de registro, la Casa Club volverá a abrir.**

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

LIMPIEZA COMUNITARIA

Departamento de Recursos de Residuos del Condado de Riverside: Para obtener más información, visite: rcwaste.org o llame al (951) 486-3200.

FECHA: Sábado 20 de enero HORA: 8 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

CAZA DE HUEVOS DE PASCUA

Bienvenido a nuestra segunda Cacería anual de Huevos de Pascua para miembros de la comunidad de Indio Hills. ¡Vamos a organizar una variedad de actividades, incluyendo pintura para el cabello, pintura facial, golf interior y premios!

FECHA: Sábado 23 de Marzo HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis



FIND DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS

Traemos la comida del FIND Food Bank como una forma de ayudar a las familias dentro de la comunidad de Indio Hills. Las distribuciones se realizarán en el estacionamiento del Centro Comunitario de Indio Hills. Respete las señales de seguridad de conducción, los alimentos se distribuyen por orden de llegada.

DISTRIBUCIÓN: Segundo viernes del mes

(puede excluir vacaciones)

HORA: 9:30 – 11:30 a.m.

(o hasta que se haya distribuido toda la comida)

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis



REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE INDIO HILLS

En las fechas especificadas a continuación, el Consejo Comunitario de Indio Hills celebrará su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de Indio Hills, durante el cual puede escuchar las últimas noticias del Condado de Riverside con respecto a su comunidad de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto.

Comuníquese con dschemmer@rivco.org ya que las reuniones pueden realizarse a través de Zoom o pueden ser en persona.

FECHAS TENTATIVAS: Martes, Enero 16 y Marzo 19

HORA: 6 – 8 p.m. • ABIERTO A TODAS LAS EDADES

Para conocer las fechas de las reuniones y obtener más información, visite: <https://rivco4.org/Councils/Community-Councils>

La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: Para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

La Quinta Community Fitness Center & Park



77-865 Avenida Montezuma, La Quinta, CA 92253
(760) 564-9921
HORA: Lunes – Viernes: 5:30 a.m. – 8:30 p.m.
Sábado: 8 a.m. – 12 p.m.
Domingo: Cerrado

Fritz Burns Pool



78-107 Avenue 52, La Quinta, CA 92253
(760) 771-4347
HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

FORMA FÍSICA DESPUÉS DE 50

Esta clase se desarrolla a través de una asociación con la Oficina de Envejecimiento en el Condado de Riverside para ayudar a las personas mayores a mantener la fuerza, la movilidad y la función. Los ejercicios se centrarán en fortalecer la parte superior e inferior del cuerpo, ayudar a mejorar el equilibrio y la flexibilidad, restaurar la fuerza y aumentar la independencia.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes, miércoles, viernes

HORA: 11:30 a.m. – 12:45 p.m.

EDADES: 50 años y mayores

FEE: GRATIS para los miembros de DRD Get Fit Pass o tarifa de entrada de \$ 5



ARTES Y MÚSICA

PIANO INICIAL PARA ADULTOS

El piano y su tono atemporal lo convierten en uno de los instrumentos más amigables para aprender. El uso de un teclado junto con la instrucción será parte de este ambiente divertido y amigable. Nuestras clases de piano enseñan a los estudiantes a leer música junto con la teoría y la técnica.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Jueves HORA: 2 – 3 p.m.

EDADES: 18 Años y Mayores COSTO: \$65 por Mes

GUIARRA

Clase inicial enseña lo básico que necesitas para empezar a tocar la guitarra. Aprenda a leer gráficos de acordes y tablaturas, y desarrolle la selección y afinación de dedos. ¡Aprende a tocar canciones de inmediato!

Segundo Nivel la clase enseña nuevos acordes, ritmos y canciones de artistas populares conocidos. También disfrute de una introducción fácil a la lectura de notación estándar para aprender solos de guitarra simples.

INSCRIPCIÓN: Enero 9 – Febrero 6

Febrero 20 – Marzo 19 • Abril 2 – Abril 30

DÍAS: Martes EDADES: 9 Años y Mayores

NIVELES Y TIEMPOS: **Comenzando** • 6 – 7 p.m.

Segundo Nivel • 7 – 8 p.m.

COSTO: \$80 por sesión

La Quinta

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.



CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

KIDS CLUB – VISTA DUNES

En asociación con Hope Through Housing, este Kids Club es exclusivo para los residentes de Vista Dunes Apartments. Este programa extracurricular, en un ambiente seguro, brinda tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico

UBICACIÓN: Vista Dunes Apartment Complex

FECHAS: En curso durante el año escolar

(las vacaciones pueden excluirse)

DÍAS: De lunes a viernes HORA: 3 – 6 p.m.

EDADES: 5 – 17 años de edad

COSTO: Gratis

CAMPAMENTO DE INVIERNO SAMPLER

Nuestro Campamento de Invierno

Sampler es la oportunidad perfecta para que su hijo disfrute de una experiencia de campamento de verano durante las vacaciones de invierno. Cada día incluirá juegos, manualidades y almuerzos con días

temáticos especiales como Winter Wonderland Crafts, Healthy Holiday Bake-Off, Wacky Winter Games, Snowtacular o Elves, Santa & Snowmen, ¡Oh Mi! Su hijo tendrá que traer un almuerzo de saco todos los días.

FECHAS 2024: Miércoles, Enero 3 Jueves

Jueves, Enero 4 • Viernes, Enero 5

HORA: 8:30 a.m. – 12 p.m. EDADES: 4 – 12 años de edad

COSTO: \$66 para la semana o \$15 por día



BAILE

BALLET PRINCIPIANTE

Los niños dejan salir sus bailarinas internas mientras se les enseñan los conceptos básicos del balé en esta clase para principiantes. Los padres son bienvenidos a ver a sus hijos aprender en este ambiente divertido.

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Jueves HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 5 – 10 años de edad COSTO: \$42 por Mes



INICIO SALÓN DE BAILE, SWING & SALSA

Esta optimista clase de salón de baile para principiantes es un gran comienzo para aprender estos bailes muy populares. La instrucción en conceptos básicos sólidos y patrones de baile se enseñará en el clásico Swing y Salsa. Solteros y parejas son bienvenidos.

INSCRIPCIÓN: 11 De enero – 25 • 8 de febrero – 22

7 De marzo – 21 • abril 4 – 18

DÍAS: Jueves HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 18 Años de Edad y Más

COSTO: \$40 por Mes TARIFA DE ENTRADA: \$15 por Clase

BAILAR, JUGAR Y FINGER

Los niños pequeños aprenden a bailar con la ayuda de juegos imaginativos y de fantasía y se les enseñan movimientos básicos de balé. Zapatillas de balé para niñas; Se requiere camiseta, pantalones cortos y calcetines para niños.

INSCRIPCIÓN: Ongoing

DÍAS Y HORA: Lunes, 4 – 4:45 p.m. ○

Miércoles, 5:30 – 6:15 p.m. ○ Viernes, 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 2½ – años de edad COSTO: \$42 por Mes

BAILE DE LÍNEA PARA PRINCIPIANTES **NUEVO**

¡Únete a esta divertida y optimista clase de aprendizaje Line Dancing! ¡Aprenda el Cupid Shuffle, Electric Slide y los pasos más populares de hoy en día también! Bailar mantiene tu cuerpo en forma, tu mente aguda y tus espíritus levantados.

INSCRIPCIÓN: 11 De enero – 1 de febrero

8 De febrero – 29 • 7 De marzo – 28 • abril 4 – 25

DÍAS: Jueves HORA: 11:30 a.m. – 12:30 p.m.

EDADES: 18 Años de Edad y Más

COSTO: \$50 por Mes TARIFA DE ENTRADA: \$15 por Clase



SALUD Y ESTADO FISICO

TALLERES DE FITNESS GRATUITOS PARA MIEMBROS DE GIMNASIO

FECHAS: Tercer Martes del Mes

HORA: 11 a.m. – 12p.m. EDADES: 18 Años de edad y mayores

16 De enero: Balance Work – Aprende a usar herramientas de equilibrio como Aeromat, Bosu, tableros Wobble y Terra Core.

20 De febrero: Core Work – Revisa o aprende variaciones de tabla en la alfombra. Agregue herramientas de equilibrio a su trabajo principal.

La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

TALLERES DE FITNESS GRATUITOS PARA MIEMBROS DE GIMNASIO – CONTINUADO

19 De marzo: Dumb Bell Alt. – Aprende ejercicios alternativos para atacar grupos musculares usando peso corporal y balones medicinales.

16 De abril: Bola de estabilidad – Aprende a usar la bola de estabilidad para embellecer tus entrenamientos.

Regístrese en persona en el Centro Comunitario La Quinta

COSTO: Gratis para los miembros de DRD Facility Pass o \$5 caída diaria.

HULA DANCE PARA FITNESS Y DIVERSIÓN

Los sonidos de la hermosa música hawaiana se reproducen mientras aprendes a hacer ejercicio con Hula. Construye resistencia, flexibilidad, gracia, ritmo y equilibrio mientras aprietas tu núcleo, brazos y muslos con esta danza tradicional.

INSCRIPCIÓN Y TARIFAS:

22 De enero – 4 de marzo, \$66 • 18 de marzo – 29 de abril, \$77

DÍAS: Lunes **HORA:** 6 – 8 p.m.

EDADES: 18 Años de edad y mayores

TARIFA DE ENTRADA: \$14 por Días

ENTRENAMIENTO PERSONAL (Single, 30 minutos y 5-pack sesiones)

¡Prevenga lesiones, vea resultados, alcance sus objetivos! Desde estiramientos y entrenamiento con pesas, o sesiones específicas para el deporte, el entrenamiento personal maximizará su salud y lo guiará hacia el logro de sus objetivos de acondicionamiento físico. Todos los entrenadores están certificados por una organización acreditada y personalizarán cada plan de entrenamiento según sus necesidades.

INSCRIPCIÓN: En curso

Póngase en contacto con el Centro de Fitness Comunitario La Quinta para reservar su entrenamiento.

EDADES: 16 Años de edad y mayores

COSTO: Sesión Única de **60** minutos – \$80

5 Sesiones de **60** minutos – \$350

Sesión Única de **30** minutos – \$45

5 Sesiones de **30** minutos – \$195

PONTE EN FORMA CON SHARON

Combinando Yoga, Pilates y pesas libres, Sharon enseña a todos, desde principiantes hasta participantes avanzados, cómo alcanzar física y mentalmente la grandeza, desarrollar músculo y aumentar la flexibilidad.



INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Lunes y Jueves **HORA:** 9 – 10 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y mayores

COSTO: \$65 por Mes **TARIFA DE ENTRADA:** \$10 por Días

TERAPIA DE BAÑO DE SONIDO

¡Ven a relajarte con nosotros! Un baño de sonido utiliza instrumentos musicales para crear una experiencia meditativa relajante. Los beneficios de un baño de sonido incluyen relajación, reducción del estrés y mejor sueño. Guiado por un instructor capacitado.

INSCRIPCIÓN: En Curso **DÍAS:** Primer martes de cada mes

HORA: 10:30 – 11:30 a.m. **EDADES:** 16 Años de edad y mayores

COSTO: Gratis para Miembros de Instalaciones DRD o \$5 para Pase de Uso de Instalaciones

INTRODUCCIÓN AL TALLER DE TAI CHI

Este programa permite a los participantes experimentar los beneficios de los movimientos de Tai Chi, mejorando el equilibrio, aumentando la capacidad pulmonar a través de la respiración enfocada y calmando la mente. Se requiere preinscripción.

DÍAS: Miércoles **HORA:** 9 – 9:45 a.m.

FECHAS: 10 De Enero • 7 de Febrero • 6 de Marzo • 3 de Abril

EDADES: 18 Años de edad y mayores

COSTO: \$16 por Sesión

TAI CHI PARA PRINCIPIANTES

El Tai Chi es ideal para alguien que quiere mejorar su equilibrio, fortalecer su concentración y mejorar su capacidad pulmonar a través de la respiración enfocada.

INSCRIPCIÓN: 3 clases por sesión

DÍAS: Miércoles **HORA:** 9 – 9:45 a.m.

EDADES: 18 Años de edad y mayores

COSTO: \$48 por Mes

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de La Quinta** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

SALUD Y ESTADO FISICO

ZUMBA

La música optimista de Zumba te llevará a un baile de quema de calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS Y HORA: Martes, 10 – 11 a.m., Excepto el 2o martes del mes que comienza a las 9 a.m., Miércoles y viernes, 10 – 11 a.m

EDADES: 18 Años de edad y mayores

COSTO: \$60 por Mes **TARIFA DE ENTRADA:** \$8

INTERÉS ESPECIAL

CEREBRO CREATIVO

Usando KODU, un motor de codificación intuitivo basado en objetos desarrollado por Microsoft®, los participantes podrán crear sus propios entornos y desafíos de juego únicos. ¡Los proyectos finales son videojuegos completamente funcionales listos para ser jugados! **Tenga en cuenta: KODU Game Lab actualmente solo es compatible con sistemas operativos Windows.**

UBICACIÓN: Online **FECHAS:** En curso

DÍAS: Martes **HORA:** 4:30 – 5:30 p.m.

EDADES: 8 – 14 Años de edad **COSTO:** \$80 por Mes

K9 NOSE WORK- INTERMEDIATE – TALLER

Esta serie intermedia se centra en introducir a su perro a varios olores objetivo que serán entrenados para localizar. Los equipos de perros/manipuladores comienzan a aprender juegos de rompecabezas más desafiantes, incluidas las búsquedas de vehículos. **Prerrequisito: K9 Nose Work Basic-Intro to Scent Work.**

FECHAS: 9 De enero – 30

DÍAS: Martes **HORA:** 12 – 12:50 p.m.

EDADES: 18 Años de edad y mayores **COSTO:** \$125

PARENTS' NIGHT OUT

¡Los padres pueden disfrutar de una noche mientras su hijo tiene una noche divertida! Los mantendremos entretenidos con actividades y una comida amigable para los niños. Los niños deben usar ropa cómoda y zapatos cerrados.

DÍAS: 2do sábado de cada mes **HORA:** 5 – 8:30 p.m.

FECHAS: 13 De Enero • 10 de Febrero • 9 de Marzo • 13 de Abril

EDADES: 5 – 12 años de edad **COSTO:** \$25 por Sesión

DEPORTES

LIGA DE SOFTBOL DE LANZAMIENTO LENTO PARA ADULTOS

¡Reúna a sus amigos y familiares para tener un tiempo de calidad exterior jugando uno de los mejores deportes de todos los tiempos de los Estados Unidos! Los playoffs se llevarán a cabo para los 4 mejores equipos la semana después de que termine el juego de la liga.

UBICACIÓN: Francis Hack Field en el parque comunitario La Quinta
LIGAS, DÍAS Y FECHAS:

Lunes COED

Requisito mínimo de 3 mujeres por equipo para unirse a la liga.

8 De enero – 26 de febrero • 18 de marzo – 6 de mayo

HORA: Los tiempos de juego varían entre 6:15 – 10:15 p.m.

EDADES: 18 Años de edad y mayores

COSTO: \$400 por equipo

VIERNES DE BOLA DE BOCHA

¿Interesado en jugar Bocce Ball y quieres saber más sobre el juego? Salga al Parque Comunitario La Quinta los viernes y disfrute de algunos juegos con otros entusiastas de Bocce Ball de nuestra comunidad.

INSCRIPCIÓN: En curso **DÍAS:** Viernes

HORA: 8 – 10 a.m. **EDADES:** 18 Años de edad y mayores

COSTO: Gratis para miembros de DRD Facility Pass
o \$5 caída diaria en

OPEN COURT TIME EN LA QUINTA BOYS & GIRLS CLUB

Gracias a una asociación entre DRD, Boys & Girls Club y la Ciudad de La Quinta, el Voleibol se ofrecerá los martes y jueves por la noche, y el Baloncesto los miércoles por la noche. Las puertas se abrirán a las 6:45 p.m.

UBICACIÓN: La Quinta Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: En curso **HORA:** 7 – 9 p.m.

DÍAS: Martes, Miércoles, Jueves

EDADES: Todas las Edades (13 Años de Edad y menores deben ir acompañados por un adulto que pague)

COSTO: \$5 Daily Drop-in, o compra un Express Pass \$30 para 8 visitas



La Quinta

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

PARENT & ME SOCCER

Esta clase se centra en el desarrollo y aprendizaje de niños de 2 a 4 años. Las mejoras en las habilidades motoras y sociales se realizan a través de divertidos juegos de instrucción y carreras de obstáculos, todo mientras se aprenden los fundamentos del fútbol. **Nota: Esta actividad requiere la participación de los padres o tutores.**

UBICACIÓN: La Quinta Community Park

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes

HORA: 9:30 – 10:30 a.m.

EDADES: 2 – 4 años de edad

COSTO: \$40 por Mes TARIFA DE ENTRADA: \$8

HABILIDADES Y EJERCICIOS – MANÍA DEPORTIVA

Este programa enseña a los jóvenes los fundamentos de una variedad de deportes que incluyen: pickleball, baloncesto, voleibol, fútbol y más. No solo aprenderán, practicarán y fortalecerán sus habilidades, sino que también se divertirán siendo activos con otros jóvenes de su misma edad.

UBICACIÓN: La Quinta Boys and Girls Club

INSCRIPCIÓN: Febrero DÍAS: Miércoles

HORA: 6:45 – 8 p.m. EDADES: 7 – 12 años de edad

COSTO: \$40 por Mes



ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

TODAS LAS ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y ACUÁTICO MENCIONADAS A CONTINUACIÓN TIENEN LUGAR EN LA PISCINA FRITZ BURNS A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO

¡LAS BECAS ESTARÁN DISPONIBLES PARA LAS LECCIONES GRATUITAS DE NATACIÓN JUVENIL QUE SE LANZARÁN EL 1 DE ABRIL DE 2024! CONSULTE LA PÁGINA 43 PARA OBTENER MÁS DETALLES.

TARIFAS DE ENTRADA (no se requiere tarifa de entrada por separado si está inscrito en una clase o lección):

NIÑOS: \$3 (menores de 3 años de edad son gratis)

ADULTOS: \$4

Visite nuestro sitio web en

MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs

para obtener información general, ya que las horas de operación pueden cambiar estacionalmente.

EVENTOS ESPECIALES EN LA PISCINA

FIESTA DE SALPICADURAS PIRATA

¡Nuestra fiesta de splash con temática pirata incluirá música, dulces, juegos y una búsqueda del tesoro! Trae tu traje de baño para disfrutar de este evento húmedo y salvaje.

FECHA: Sábado 9 de Marzo HORA: 2 – 4 p.m.

EDADES: Todas las Edades COSTO: \$10 por Pirata

SEGURIDAD DEL AGUA CON LENNY EL LANDSHARK

Esta es una introducción divertida e interactiva a la seguridad del agua para niños con Lenny the Landshark.

Los temas incluirán la seguridad básica del agua y el sol, la importancia de un chaleco salvavidas, la visión general de

una piscina, la seguridad del canal y cómo pedir ayuda. Se requiere inscripción con anticipación para asistir, incluye entrada abierta de natación para el día. .

DÍAS Y HORA: Sábados • 12 – 1 p.m.

FECHAS: 27 De Enero • 24 de Febrero • 30 de Marzo • 27 de Abril

EDADES: 3 – 12 años de edad COSTO: Gratis



ADULT CLASSES

ADULT WATER AEROBICS

Esta clase de aguas poco profundas está diseñada para aumentar la resistencia mientras se utilizan herramientas de resistencia como pesos de agua flotantes y fideos. No se requiere capacidad de natación.

EDADES: 18 Years of Age & Over COSTO: \$50

HORA: 10 – 10:45 a.m. para cualquiera de las combinaciones de días que siguen; los sábados solo son 9 – 9:45 a.m.

DÍAS Y FECHAS:

Martes y Jueves:

9 De enero – 1 de febrero • 6 de febrero – 29

5 De marzo – 28 • 2 de abril – 25

DÍAS Y FECHAS:

Lunes y Miércoles:

8 De enero – 31 • febrero 5 – 28

4 De marzo – 27 • 1 de abril – 24

DÍAS Y FECHAS:

Sábados – 9 – 9:45 a.m.:

6 De enero – 24 • 2 de marzo – 20 de abril





ACTIVIDADES DE NATACIÓN Y AGUA

CLASE SENIOR SPLASH

Senior Splash es una clase de aeróbicos acuáticos y de fuerza diseñada para todos los niveles de habilidad – incluso para aquellos que no son nadadores – para ayudar a mantener un mayor control de su salud.

EDADES: 18 Años de edad y más

HORA: 9 – 9:45 a.m. para cualquiera de las combinaciones de días que siguen:

DÍAS Y FECHAS:

Lunes y Miércoles: 8 De enero – 31 • 5 De febrero – 28
4 De marzo – 27 • 1 de abril – 24

COSTO: \$25 por sección

Martes y Jueves: 9 De enero – 1 de febrero

6 de febrero – 29 • 5 De marzo – 28 • 2 de abril – 25

COSTO: \$25 por sección

Lunes a Jueves: 8 De enero – 1 de febrero • 5 de febrero – 29
4 De marzo – 28 • Abril 1 – 25

COSTO: \$50 por sección

CURSO DE PRE-CALIFICACIÓN DE SALVAVIDAS

Las actividades preparan a los candidatos para reconocer y responder de manera rápida y efectiva a las emergencias y prevenir ahogamientos y lesiones. Las actividades incluyen nadar 300 yardas, pisar agua y recuperar objetos – detalles completos disponibles en línea dentro de los detalles de registro.

INSCRIPCIÓN: Cursos mensuales en curso

FECHAS Y HORA: Sábados • 11 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 16 Años de Edad y Más COSTO: Gratis

LECCIONES DE NATACIÓN JUVENTUD

El costo de todas las siguientes clases es de \$62.50 por sesión, las clases se llevan a cabo los lunes, martes, miércoles y jueves, y las fechas de las clases de natación son las siguientes, a menos que se indique lo contrario:

8 De enero – 18 • 22 De enero – 1 de febrero

5 De febrero – 15 • febrero 19 – 29

4 De marzo – 14 • marzo 18 de marzo – 28

1 De abril – 11 • abril 15 de abril – 25

¡Ahora Ofreciendo Clases de Sábado!

Enero 6 – Febrero 24 • Marzo 2 – Abril 20

LECCIONES DE NATACIÓN INFANTIL

Los bebés aprenderán a sentirse cómodos dentro y alrededor del agua comenzando un amor de por vida por las actividades acuáticas! Los padres aprenden habilidades básicas con su hijo, el tutor debe acompañar al niño en el agua.

CLASES DE PADRE Y YO

EDADES: 6 meses – 3 años de edad

DÍAS Y HORA: Lunes – Jueves: 12 – 12:45 p.m.

Sábados: 11 – 11:45 a.m.

CLASES DE NATACIÓN PREESCOLAR

¡Nademos! A esta edad, los niños que se sienten cómodos alrededor del agua son introducidos a los fundamentos de la natación segura y efectiva.



GUPPIES

Los niños se colocan en clases según su capacidad, y los padres no acompañan a los niños en esta clase.

EDADES: 3 – 6 años de edad

DÍAS Y HORA: Lunes – Jueves: 11 – 11:45 a.m.

Sábados: 10 – 10:45 a.m.

La Quinta

GEM of the DESERT

Eventos de la Ciudad de La Quinta

Serie de conciertos en SilverRock

Sábado, 10 de Febrero • 16 de Marzo

4 de Mayo • 1 de Junio de 2024

Se puede encontrar más información para los próximos conciertos visitando el Sitio Web de la Ciudad de La Quinta en www.playinlaquinta.com/Signature-Events

Misión La Quinta:

Lanzamiento de cohetes en el Parque Monticello

9 De marzo a las 8 a.m.

¡Experimente la emoción de construir y lanzar un cohete y véalo volar!

Caza de huevos en La Quinta Park – Blackhawk Way

30 De marzo a las 9 a.m.

¡Ven a participar en este evento de huevo-celente!

La Quinta Picnic & Celebración de Cumpleaños en Civic Center Campus

Viernes 27 de abril a las 9 a.m.

¡Únete a nosotros en Civic Center Park para una alegría de cumpleaños!

Para más información sobre estos eventos y más eventos en la Ciudad de La Quinta, visítenos en LAQUINTACA.GOV

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Mecca Community Center



65-250 Coahuilla Street, Mecca, CA 92254
(760) 396-0257
HORA: Lunes – Viernes: 8 a.m. – 2 p.m.
Sábado y Domingo: Cerrado

Mecca Community Pool



65-250 Coahuilla Street, Mecca, CA 92254
(760) 347-3484
Reserve Alquileres de Primavera y Verano Ahora

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

PROGRAMA SENIOR DE MECCA

¡Únase a nosotros para el Programa Seniors de Mecca donde las personas mayores pueden disfrutar de actividades como manualidades, Fit After 50, arte, presentadores invitados, recursos y mucho más! Pase y recoja nuestro calendario mensual

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: lunes a jueves
HORA: 9 a.m. – 1 p.m. EDADES: 50 años de edad y más
COSTO: Gratis

ARTES Y MÚSICA

PROGRAMA DE ARTE DE PRIMAVERA

Este programa proporciona a los participantes un lugar seguro para dejar que sus mentes creativas exploren. Los jóvenes tendrán la oportunidad de divertirse, ser creativos y aprender a crear varios proyectos de arte.

FECHAS: 18 De marzo – 29 de abril
DAYS: Lunes HORA: 5 – 6 p.m.
EDADES: 6 – 12 años de edad
COSTO: Gratis gracias a la financiación de la Anderson Children's Foundation



CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CLUB DE NIÑOS – PASEO DE LOS HEROES II

En asociación con la Coachella Valley Housing Coalition, esta ubicación de Kids Club es exclusiva para los residentes de Paseo De Los Heroes II Apartments. Este programa después de la escuela, en un ambiente seguro, proporciona tutoría, un refrigerio saludable, ayuda con la tarea y actividades que apoyan el enriquecimiento académico.

UBICACIÓN: Paseo De Los Heroes II Apartments
INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar (se pueden excluir los días festivos) El programa sigue el calendario del Distrito Escolar Unificado del Valle de Coachella (CVUSD).
HORA: 3 – 6 p.m. DÍAS: De martes a viernes
EDADES: 5 – 17 años de edad COSTO: Gratis



Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CASA CLUB DESPUÉS DE LA ESCUELA EN MECCA

Nuestros programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro, divertido y social después de la finalización del día escolar. Los estudiantes pasan la tarde haciendo tareas, actividades físicas, proyectos de arte, jugando y participando en eventos especiales. Se proporciona un refrigerio diario, y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)

HORA: Salida de la escuela - 6 p.m.

DÍAS: Lunes a viernes

LOS GRADOS: Kindergarten hasta el grado 6

COSTO: Gratis* – *La tarifa del programa extracurricular de Mecca suele ser de \$200 por mes. Debido a los subsidios del programa para quienes califiquen, el programa será gratuito hasta que se agoten los fondos..

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

RCLS LIBRARY CONNECT

Library Connect Vans del Sistema de Bibliotecas del Condado de Riverside tiene la misión de llevar la alegría de leer y aprender recursos a cada

rincón del Valle de Coachella. Ampliando los servicios tradicionales de biblioteca a áreas sin bibliotecas cercanas, ofrecemos cajas de libros gratuitas, servicios de impresión y una variedad de recursos educativos y actividades para todas las edades. Desde clases de informática e inglés hasta servicios de ayuda laboral, tiempos de historia atractivos y programación STEAM, kits de manualidades para adultos y niños, y muchos otros programas, estamos comprometidos a hacer que los servicios de aprendizaje y biblioteca sean accesibles para las comunidades en todo el Valle de Coachella.

UBICACIÓN: Centro Comunitario de Mecca

DÍAS: Viernes **FRECUENCIA:** Semanal

HORA: 10 a.m. – 12 p.m. y 2:30 – 4:30 p.m.



EGGSTRAVAGANZA

Nuestras Eggstravaganzas incluyen muchas actividades divertidas como pintura facial, carreras de sacos de papa, concursos de hula-hoop y más –, así que traiga su canasta de Pascua y diríjase al lugar más cercano. La caza del huevo se dividirá en grupos de edad.

FECHA: Sábado 30 de Marzo **HORA:** 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 12 Años de Edad y Menores **COSTO:** Gratis



TALLER SAN VALENTÍN DE CORAZONES Y MANUALIDADES

Cupido organizará una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar para todas tus tarjetas del Día de San Valentín. Se requiere registro.

FECHA: Viernes 9 de Febrero

HORA: 5 – 6:30 p.m.

EDADES: 5 – 12 Años de Edad **COSTO:** Gratis



LET IT GLOW (YOUTH SOCIAL)

¡Damos la bienvenida a todos los jóvenes de Mecca y las comunidades circundantes para unirse a nosotros para una noche de diversión, baile, música y juegos! Tendremos un Disco Silencioso para los primeros 50 participantes, así como un campo de golf brillante. ¡Se requiere registro, inscríbese hoy!

FECHA: Viernes 1 de Marzo

HORA: 6 – 7:30 p.m. **EDADES:** 6 – 12 Años de Edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation



**Irene W. & Guy L. Anderson
Children's Foundation**

REUNIÓN COMUNITARIA DE RECREACIÓN DE MECCA

Animamos a todos los residentes de Mecca a unirse a nosotros para proporcionar comentarios y sugerencias para la futura programación recreativa en la comunidad de Mecca. Discutiremos eventos futuros y los tipos de programas que la comunidad disfrutaría. Habrá rifas y actividades para los niños, así como refrescos.

CUANDO: Miércoles 24 de enero a las 6 p.m.



NOCHE DE GOLF GLOW FAMILY MECCA

¡Damos la bienvenida a todas las familias de Mecca y las comunidades circundantes a unirse a nosotros para una noche de diversión familiar glow golf! Se proporcionarán refrigerios y materiales.



FECHA: Viernes, 26 de Abril HORA: 6:30 – 8 p.m.
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

NOCHE DE PINTURA FAMILIAR DE MECCA

¡Todos en Mecca y las comunidades a sus alrededores están invitados a unirse a nosotros para una noche de pintura con la familia y por supuesto diversión! Se proporcionarán refrigerios, y todos los materiales.

FECHA: Jueves, 18 de Enero HORA: 6 – 7:30 p.m.
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

NOCHE DE LA LOTERIA DE MECCA

¡Únete a nosotros para una noche de juegos, comunidad y diversión! Todos son bienvenidos a participar en esta noche de ritmo rápido y divertido de Lotería.

FECHA: Miércoles, 21 de Febrero HORA: 6 – 7:30 p.m.
EIDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

PROM DRESS GIVEAWAY

Abierto a todos los estudiantes de último año de secundaria en el Valle de Coachella, este programa ofrecerá vestidos de fiesta gratuitos en una variedad de tamaños, colores y estilos. Si bien hacemos todo lo posible para tener suficientes vestidos para todos, se ofrecen por orden de llegada **SOLO CON CITA PREVIA**. Envíe un correo electrónico a promdressgiveaway@drd.us.com para hacer su cita y debe traer una tarjeta de identificación escolar válida. Este programa se ofrece en colaboración con Desert Best Friends Closet.



FECHA Y HORA:

Viernes, 15 de marzo • 4 – 7 p.m.
Sábado, 16 de marzo • 9 a.m. – 12 p.m.

PARTICIPANTES ELEGIBLES:

Estudiantes del Valle de Coachella en los grados 11 y 12
COSTO: Gratis



BAILE

FOLKLORICO (BALLET FOLKLORICO)

Aprende los muchos estilos diferentes de la danza que se originó en México, Folklorico. La coreografía refleja la diversa composición étnica de México a través de pasos de baile influenciados por las culturas española, europea, africana y del Caribe



INSCRIPCIÓN: 30 De enero – 25 de abril

DÍAS: Martes HORA: 6 – 7 p.m.

EIDADES: 7 – 12 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson Children's Foundation



**Irene W. & Guy L. Anderson
Children's Foundation**



PELICULAS

PELÍCULAS EN EL PARQUE / NOCHES DE CINE

Nos complace traerle películas en el Parque/Noches de Películas. Consulte los listados en nuestro sitio web en MyRecreationDistrict.com/movies para conocer los títulos, ubicaciones, fechas y horarios de películas más actualizados, y traiga una silla de jardín con respaldo bajo o una manta de picnic para una experiencia cinematográfica familiar. Actualmente estamos planeando una película el 12 de abril en La Mecca. **Tenga en cuenta que las inclemencias del tiempo, como los fuertes vientos, pueden alterar el horario.**



PROGRAMA AL AIRE LIBRE

TOME UNA CAMINATA! – LADDER CANYON

¡Nos gustaría invitar a todas nuestras familias en el Este del Valle, desde Coachella hasta North Shore – para unirse a nosotros para TAKE A HIKE SATURDAY! Donde organizaremos una caminata grupal organizada a través del hermoso Ladder Canyon y Painted Canyon Trail en Mecca.

LUGAR DE REUNIÓN:

Trailhead at Painted Canyon Road in Mecca

FECHA: Sábado 6 de Enero HORA: 8 a.m. – 12 p.m.

EIDADES: 8 Años de Edad y Más

COSTO: Gratis

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Mecca** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

★ INTERÉS ESPECIAL NIÑOS EN LA COCINA

Los niños se llevarán a casa las recetas utilizadas para las comidas que aprenden a crear, y se les proporcionarán ingredientes y las habilidades/ herramientas para incorporar un estilo de vida saludable y activo en sus rutinas diarias y vida familiar.



FECHAS: 28 De febrero • 27 de marzo • 24 de abril

HORA: 4 – 5:30 p.m. DÍAS: Miércoles

EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation



🏆 DEPORTES

Tenga en cuenta: Hay un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta el final de los fondos.

T-BALL ROOKIES

Para nuestra Clínica de Novatos T-Ball, los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de béisbol que incluyen atrapar y lanzar la pelota, batear la postura y correr la base. También cubriremos los fundamentos del deporte del béisbol.



UBICACIÓN: Mecca Sports Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 5 – 5:45 p.m.

EDADES: 4 – 6 Años de edad COSTO: \$20

CLÍNICA DE BÉISBOL JUVENIL

Los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de béisbol, que incluyen atrapar, lanzar, batear y correr base. Se cubrirán los fundamentos del deporte del béisbol. Este programa es ideal para los participantes que tienen poca o ninguna experiencia de béisbol.

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Lunes

HORA: 5:45 – 6:45 p.m. EDADES: 7 – 11 Años de edad

COSTO: \$25

CLÍNICA DE BALONCESTO JUVENIL – COED

¿Quieres mejorar tus habilidades de baloncesto, pero tienes tiempo limitado para los deportes? Aquí hay un programa durante todo el año que le permite inscribirse durante el mes o ingresar cuando sea conveniente para usted, y aprende sobre el juego de algunos de los instructores entusiastas más experimentados.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad

COSTO: \$25



CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL

Los entusiastas del fútbol que quieran afinar su juego de pies, velocidad y habilidades están invitados a unirse a nuestra Clínica de Habilidades de Fútbol Juvenil Indio. Este programa enseñará ejercicios de fútbol, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad de velocidad.

INSCRIPCIÓN: Marzo y Abril

DÍAS: Martes

HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$25



PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Nuestros instructores de Tiny Soccer Stars guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol.

UBICACIÓN: Mecca Sports Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad

COSTO: \$20



Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

UBICACIÓN: Mecca Sports Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 6:15 – 7:15 p.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad COSTO: \$25

LIGA JUVENIL DE FÚTBOL

¡La Spring Youth Soccer League está aquí! Ofrecemos tres divisiones de edad para todos los jugadores de 4 – 12 años. Los juegos se jugarán los jueves por la noche durante un total de 8 semanas; Práctica: Lunes o Martes. Los tiempos de práctica son seleccionados por cada entrenador voluntario y generalmente tienen lugar entre 5 – 8:30 p.m. horas de inicio dependiendo de la disponibilidad de los entrenadores.

UBICACIÓN: Mecca Sports Park

FECHAS: Jueves, 29 de febrero – 18 de abril

HORA: 5 – 8:30 p.m.

COSTO: TBD

DIVISIONES: División 1 • 10 – 12 años de edad

División 2 • 7 – 9 años de edad

División 3 • 4 – 6 años de edad

HABILIDADES DE FÚTBOL JUVENIL Y SCRIMMAGE

Esta clase es para jóvenes que buscan mostrar sus habilidades en esta nueva clase de Habilidades y Scrimmage. Trabajaremos con los jugadores, los pondremos en equipos uniformes y los dejaremos jugar cada noche en nuestro recién construido Mecca Sports Park.

UBICACIÓN: Mecca Sports Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 7:15 – 8:15 p.m.

EDADES: 11 – 14 años de edad COSTO: \$25



Para Niños
6 meses a
5 Años de Edad

El Desert Recreation District ofrece clases de natación durante todo el año en la piscina Fritz Burns en La Quinta. Las clases ofrecidas son Parent & Me y Guppies.



¡First 5 Riverside County Patrocina un Programa de Becas para Familias!

Visita: MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs

Operación SPLASH ¡ha vuelto!

Las becas están disponibles para las Lecciones de Natación Juvenil Gratuitas patrocinadas por Kaiser Permanente. Las becas se lanzarán el 1 de abril de 2024, así que asegúrese de visitar los programas MyRecreationDistrict.com/swim-water-programs y busque la APLICACIÓN OPERATION SPLASH.



North Shore

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en North Shore Beach & Yacht Club a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguiente.

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

North Shore Beach & Yacht Club



99-155 Sea View Drive, North Shore, CA 92254
(760) 393-0602

HORA: Lunes – Viernes: 8 a.m. – 12 p.m. and
4 – 8 p.m.

Sábado y Domingo: Cerrado

North Shore Community Park



99-480 70th Avenue, North Shore, CA 92254
(760) 393-0602

HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS PROGRAMA PARA PERSONAS MAYORES DE NORTH SHORE

Únase a nosotros para el Programa Seniors de North Shore, donde las personas mayores pueden disfrutar de actividades como ejercicio, arte, presentadores invitados, recursos, excursiones y mucho más. ¡Pase por el centro y recoja un calendario mensual!

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes y Jueves HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 50 años y mayores COSTO: Gratis



ARTES Y MÚSICA

PROGRAMA DE ARTE DE PRIMAVERA

Este programa les dará a los participantes la oportunidad de dejar que sus mentes creativas se liberen y exploren a su artista interior.

FECHAS: 29 De enero – 4 de marzo DÍAS: Lunes

HORA: 5 – 6 p.m. EDADES: 6 – 11 Años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation



**Irene W. & Guy L. Anderson
Children's Foundation**

CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

CASA CLUB DESPUÉS DE LA ESCUELA DE NORTH SHORE

Nuestros programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro, divertido y social después de la finalización del día escolar. Se proporciona un refrigerio diario, y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

INSCRIPCIÓN: En curso durante el año escolar

(se pueden excluir los días festivos)

HORA: Salida de la escuela a las 6 p.m. DÍAS: Lunes a Viernes

GRADOS: Kindergarten hasta 6 grado

COSTO: Gratis* – *La tarifa del programa extracurricular de North Shore suele ser de \$200 por mes. Debido a los subsidios del programa para aquellos que califiquen, el programa será gratuito hasta que se agoten los fondos.



Echa un vistazo a las actividades que ofrecemos en North Shore y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

CATHOLIC CHARITIES DISTRIBUCIÓN DE COMIDA

No se requiere papeleo para obtener alimentos en este evento gratuito; alimentos distribuidos por orden de llegada a partir de las 8 a.m. hasta que la comida se haya ido. Esta es una distribución de drive-thru y los alimentos se colocarán en su vehículo.

DÍAS: miércoles FRECUENCIA: Semanal

HORA: 8 – 9 a.m.

FERIA DE LA UNIVERSIDAD Y CARRERA

Nuestra Feria de Universidades y Carreras será un día lleno de información sobre cómo postularse a universidades, escuelas vocacionales y conocer a futuros empleadores que estarán disponibles y tendrán/o próximas ofertas de trabajo.



UBICACIÓN: Parque Comunitario de North Shore

FECHA: Sábado 13 de Abril HORA: 11 a.m. – 2 p.m.

EDADES: 14 Años de Edad y Más COSTO: Gratis

TALLER SAN VALENTÍN DE CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Cupido organizará una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar para todas tus tarjetas del Día de San Valentín. Se requiere registro.



FECHA: Martes 6 de Febrero HORA: 5 – 6:30 p.m.

EDADES: 5 – 12 Años de Edad COSTO: Gratis

LET IT GLOW (JUVENTUD SOCIAL)

¡Únete a nosotros para una noche de diversión, baile, música y juegos! Tendremos un Disco Silencioso para los primeros 50 participantes y un campo de golf brillante. Se requiere registro y el espacio es limitado, ¡así que inscríbese hoy!

FECHA: Viernes, 8 de Marzo HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: 6 – 12 Años de Edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation  Irene W. & Guy L. Anderson
Children's Foundation

REUNIÓN DE RECREACIÓN COMUNITARIA DE NORTH SHORE

Alentamos a todos los residentes de North Shore a unirse a nosotros para proporcionar comentarios y sugerencias para la futura programación recreativa en la comunidad de North Shore. Discutiremos eventos futuros y los tipos de programas que la comunidad disfrutaría. Habrá rifas y actividades para los niños, así como refrescos.

CUÁNDO: Miércoles 17 de enero a las 6 p.m.

NOCHE DE GOLF GLOW FAMILY NORTH SHORE

¡Únase a nosotros para una noche de golf brillante con la familia y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán, refrigerios y materiales.



FECHA: Viernes 19 de Abril

HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

NOCHE DE PINTURA FAMILIAR DE NORTH SHORE

¡Todos en North Shore y las comunidades circundantes están invitados a unirse a nosotros para una noche de pintura y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios y materiales.

FECHA: Viernes 26 de enero HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

NOCHE DE LOTERIA NORTH SHORE

¡Estamos muy contentos de dar la bienvenida a la comunidad de North Shore y las comunidades circundantes para unirse a nosotros para una noche de juegos, comunidad y diversión! Todos son bienvenidos a participar en esta noche de ritmo rápido y divertido de Lotería.



FECHA: Viernes 23 de febrero

HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis

North Shore

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en **North Shore Beach & Yacht Club** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen.

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

RCLS LIBRARY CONNECT

Library Connect Vans del Sistema de Bibliotecas del Condado de Riverside tiene la misión de llevar la alegría de leer y aprender recursos a cada rincón del Valle de

Coachella. Ampliando los servicios tradicionales de biblioteca a áreas sin bibliotecas cercanas, ofrecemos cajas de libros gratuitas, servicios de impresión y una variedad de recursos educativos y actividades para todas las edades. Desde clases de informática e inglés hasta servicios de ayuda laboral, tiempos de historia atractivos y programación STEAM, kits de manualidades para adultos y niños, y muchos otros programas, estamos comprometidos a hacer que los servicios de aprendizaje y biblioteca sean accesibles para las comunidades en todo el Valle de Coachella.

UBICACIÓN: Parque Comunitario de North Shore

DÍAS: Sábados HORA: 2 – 5 p.m.

FRECUENCIA: Semanal

RIVERSIDE UNIVERSITY HEALTH SYSTEM MOBILE HEALTH CLINIC

Atención médica accesible que marca la diferencia—empowering comunidades desatendidas con servicios para adultos y pediátricos. Riverside University Health System Mobile Health Clinic está aquí para servirle en el estacionamiento de North Shore Beach & Yacht Club.

TENGA EN CUENTA: Para citas, llame al 833-434-2229

HORA: 9 a.m. – 3 p.m.

FRECUENCIA: Cada 4o Miércoles del Mes

PRIMAVERA EN DIVERSIÓN

Únete a nosotros para divertirte en primavera. ¡Tenemos actividades divertidas planificadas como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos y una visita del Conejito de Pascua! ¡Padres: No se olviden de traer sus cámaras!

FECHA: viernes 22 de marzo HORA: 6 – 8 p.m.

EDADES: 3 – 12 años de edad COSTO: Gratis



SALUD Y ESTADO FISICO

ZUMBA

Esta es la clase de fitness latino de la que todos hablan. La música optimista te hará pasar a un baile de quema de calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes y jueves

HORA: 6 – 7 p.m. EDADES: 14 años de edad y más

COSTO: \$35 por Mes

TARIFA DE ENTRADA: \$5 por Clase



DANZA JUVENIL

Los jóvenes en este programa aprenderán los fundamentos del movimiento que consisten en la conciencia espacial, el movimiento, el juego de pies y más.

FECHAS: 30 De enero – 25 de abril

DÍAS: Martes y jueves

HORA: 6 – 7 p.m. EDADES: 7 – 12 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation



Irene W. & Guy L. Anderson
Children's Foundation

PELICULAS

PELÍCULAS EN EL PARQUE / NOCHES DE CINE

Nos complace traerle películas en el Parque/Noches de Películas. Consulte los listados en nuestro sitio web en MyRecreationDistrict.com/movies para conocer los títulos, ubicaciones, fechas y horarios de películas más actualizados, y traiga una silla de jardín con respaldo bajo o una manta de picnic para una experiencia cinematográfica familiar. Actualmente estamos planeando una película el viernes 19 de enero en North Shore Community Park. **Tenga en cuenta que las inclemencias del tiempo, como los fuertes vientos, pueden alterar el horario.**



North Shore

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

★ INTERÉS ESPECIAL

NIÑOS EN LA COCINA

Los niños se llevarán a casa las recetas utilizadas para las comidas que aprenden a crear, y se les proporcionarán ingredientes y las habilidades/ herramientas para incorporar un estilo de vida saludable y activo en sus rutinas diarias y vida familiar.



FECHAS: Febrero 28 • Marzo 27 • Abril 24

DÍAS: Miércoles HORA: 4 – 5:30 p.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson

Children's Foundation



Irene W. & Guy L. Anderson
Children's Foundation

🌀 DEPORTES

Tenga en cuenta: Hay un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta el final de los fondos.

PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas que incluyen pasar, atrapar, disparar, defender y los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 4 – 6 años de edad COSTO: \$20

TODDLER & ME SOCCER

¡Llamando a todos los niños pequeños y padres! Toddler & Me Soccer consistirá en divertidas actividades de fútbol amistosas para niños pequeños y juegos. Toddler & Me Soccer es una maravillosa oportunidad para enseñar a sus hijos cómo socializar y estimular el desarrollo del cerebro a través del juego activo.



INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 5 – 5:30 p.m.

EDADES: 2 – 4 años de edad COSTO: \$15

CLÍNICA DE BALONCESTO JUVENIL

Mejore sus habilidades de baloncesto con un programa durante todo el año que le permite inscribirse durante el mes o ingresar cuando sea conveniente para usted, y aprende sobre el juego de algunos de los instructores más experimentados y entusiastas.

UBICACIÓN: Parque Comunitario de North Shore

INSCRIPCIÓN: Enero y Febrero

DÍAS: Jueves HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$25

CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL

Los entusiastas del football que desean afinar sus habilidades de juego de pies, velocidad y agilidad están invitados a unirse a nuestra Clínica de Habilidades de Football Juvenil de North Shore.



UBICACIÓN: Parque Comunitario de North Shore

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 7 – 8 p.m.

EDADES: 7 – 11 años de edad COSTO: \$25

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Los fundamentos del deporte del fútbol se enseñan a nuestras clases iniciales.

UBICACIÓN: Parque Comunitario de North Shore

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 6:15 – 7:15 p.m.

EDADES: 7 – 10 años de edad COSTO: \$25

HABILIDADES DE FÚTBOL JUVENIL Y SCRIMMAGE

Esta clase es para jóvenes que buscan mostrar sus habilidades en esta nueva clase de Habilidades y Scrimmage. Trabajaremos con los jugadores, los pondremos en equipos uniformes y los dejaremos jugar cada noche en nuestro recientemente renovado North Shore Park Field.

UBICACIÓN: Parque Comunitario de North Shore

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Jueves HORA: 7:15 – 8:15 p.m.

EDADES: 11 – 14 años de edad COSTO: \$25

Tenga en cuenta: Todas las actividades en persona se llevan a cabo en el **Parque Oasis del Desierto** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Oasis del Desierto Park



88-775 Avenue 76, Thermal, CA 92274
(760) 393-0602

HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días

Oasis Elementary School

88175 74th Ave, Thermal, CA 92274

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

TALLER SAN VALENTÍN DE CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Únase a nosotros para una noche llena de diversión de San Valentín - Corazones y manualidades! ¡Cupido organizará una noche de manualidades, juegos y golosinas!

No olvides traer una caja para decorar para todas tus tarjetas del Día de San Valentín. Se requiere registro.

FECHA: Jueves, 8 de Febrero HORA: 5:30 – 7 p.m.

EDADES: 5 – 12 años de edad COSTO: Gratis



LET IT GLOW (JUVENTUD SOCIAL)

¡Únete a nosotros para una noche divertida de baile, música y juegos! Tendremos un Disco Silencioso para los primeros 50 participantes, así como un campo de golf brillante instalado en el Parque Oasis del Desierto. Se requiere registro.



FECHAS: Viernes, Enero 26 y Marzo 15

HORA: 6 – 7:30 p.m. EDADES: 6 – 12 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson Children's Foundation



REUNIÓN COMUNITARIA DE RECREACIÓN DE OASIS

Animamos a todos los residentes de Oasis a unirse a nosotros para proporcionar comentarios y sugerencias para la futura programación recreativa en la comunidad de Oasis.

Discutiremos eventos futuros y los tipos de programas que la comunidad disfrutaría. Habrá rifas y actividades para los niños, así como refrescos. Este evento es GRATIS.

CUANDO: Lunes, 5 de febrero a las 6 p.m.

NOCHE DE JUEGOS FAMILIARES OASIS

¡Únete a nosotros para una noche de juegos, música, manualidades y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios y materiales.

FECHA: Lunes 4 de Marzo HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

NOCHE DE LOTERIA OASIS

¡Únete a nosotros para una noche de juegos, comunidad y diversión! Todas las edades son bienvenidas a participar en un juego de ritmo rápido y divertido de Lotería.

FECHA: Martes, 20 de Febrero HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



Echa un vistazo a las actividades que ofrecemos en Oasis y comunidades vecinas en [Instagram.com/DRD_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

FERIA DE RECURSOS DE OASIS

¡Atención comunidad de Oasis! Estamos reuniendo organizaciones en todo el Valle de Coachella que brindan una variedad de servicios a los miembros de la comunidad. Desde atención médica y vivienda hasta programas de entrega de alimentos. Estas organizaciones están aquí para ayudar. Se proporcionarán bocadillos, bebidas y premios de rifa, así que traiga a su familia y amigos y aprenda sobre los recursos disponibles para usted.

UBICACIÓN: Mountain View Estates

FECHA: Viernes 16 de Febrero HORA: 6 – 8 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

PRIMAVERA EN DIVERSIÓN

Únase a nosotros para divertirse en primavera en el Parque Oasis Del Desierto. ¡Tenemos actividades divertidas planificadas como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos y una visita del Conejito de Pascua! ¡Los padres no se olvidan de tomar esas fotos!



FECHA: Viernes, 22 de Marzo HORA: 6 – 8 p.m.

EDADES: 3 – 13 Años de edad COSTO: Gratis

DEPORTES

Tenga en cuenta: Hay un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta el final de los fondos.

PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades futbolísticas que incluyen pasar, atrapar, disparar, defender y los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles

HORA: 5:30 – 6:15 p.m.

EDADES: 4 – 6 Años de edad

COSTO: \$20



TODDLER & ME SOCCER

¡Llamando a todos los niños pequeños y padres! Toddler & Me Soccer consistirá en divertidas actividades de fútbol amistosas para niños pequeños y juegos. Toddler & Me Soccer es una maravillosa oportunidad para enseñar a sus hijos cómo socializar y estimular el desarrollo del cerebro a través del juego activo.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 5 – 5:30 p.m.

EDADES: 2 – 4 Años de edad COSTO: \$15

CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL

Los jóvenes que son entusiastas del football y quieren agudizar su juego de pies, velocidad y habilidades están invitados a unirse a nuestra Clínica de Habilidades de Fútbol Juvenil de North Shore. Este programa enseñará ejercicios de football, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad de velocidad.

INSCRIPCIÓN: Marzo y Abril

DÍAS: Miércoles HORA: 6 – 7 p.m.

EDADES: 7 – 11 Años de edad COSTO: \$25

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar sus habilidades futbolísticas. Para nuestras clases iniciales también cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 6:15 – 7:15 p.m.

EDADES: 7 – 10 Años de edad COSTO: \$25

HABILIDADES DE FÚTBOL JUVENIL Y SCRIMMAGE

Esta clase es para jóvenes que buscan mostrar sus habilidades en esta nueva clase de Habilidades y Scrimmage. Trabajaremos con los jugadores, los pondremos en equipos uniformes y los dejaremos jugar cada noche en nuestro recién construido Parque Oasis Del Desierto.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles HORA: 7:15 – 8:15 p.m.

EDADES: 11 – 14 Años de edad COSTO: \$25





AVISO IMPORTANTE

¡ESTAMOS RENOVANDO EL CENTRO COMUNITARIO PALM DESERT!

Construido hace casi 30 años, el centro comunitario de Palm Desert está siendo renovado, a medida que comenzamos 2024. Mientras la instalación está cerrada por estas renovaciones, realizaremos actividades y eventos selectos al aire libre en y alrededor del Civic Center Park, algunos serán trasladados al Centro Comunitario Portola aquí en Palm Desert, y otros estarán en algunas de nuestras instalaciones cercanas como La Quinta, Bermuda Dunes y Indio.

Entendemos que no todas las clases o programas podrán ser reprogramados, o que no todas las clases se trasladarán a una ubicación conveniente para todos, y apreciamos su paciencia a medida que avanzamos en el proceso de construcción. Esperamos dar la bienvenida a todos al Centro Comunitario de Palm Desert actualizado a finales de este año.

Si necesita hablar con un miembro del personal en persona, nuestro personal de Palm Desert será reubicado en el edificio Park View, 73710 Fred Waring Drive, Suite 135, Palm Desert, CA 92260, y estarán disponibles de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. para tarjetas de residentes de Desert Willow o para hacer reservaciones para alquileres como el pabellón o el uso en el campo.

Tenga en cuenta que los pases Get Fit se puede utilizar en nuestro Centro Comunitario Indio, el Gimnasio comunitario La Quinta, y Fitness Center North Shore Beach & Yacht Club. Los domicilios de todas estas ubicaciones se enumeran en la parte posterior de esta guía en la página 66.

Una nota con respecto a las tarifas para los programas que siguen: Para las actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, lo verá reflejado en el precio cuando se registre. Gracias.



Palm Desert

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Palm Desert** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad que siguen

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Palm Desert Community Center



43-900 San Pablo Avenue, Palm Desert
(760) 568-9697
HORA: Bajo Construcción

Portola Community Center



45-480 Portola Avenue, Palm Desert
(760) 568-2560
HORA: Lunes - Viernes: 8 a.m. - 8:30 p.m.
Sábado y Domingo: Cerrado

The Golf Center at Palm Desert



74-945 Sheryl Avenue, Palm Desert
(760) 779-1877
HORA: Ver Actividades para
Tiempos/Días

Cahuilla Hills Park

45-825 Edgehill Drive, Palm Desert, CA 92260
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

Freedom Park

77-400 Country Club Drive, Palm Desert, CA 92260
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

Palm Desert Soccer Park

74-735 Hovley Lane, Palm Desert, CA 92260
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 9 p.m. Diario

Olsen Community Park

43-005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert, CA 92260
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario

University Park

74-802 University Park Drive, Palm Desert, CA 92260
(760) 776-6481 • HORA: 6 a.m. – 10 p.m. Diario



TENGA EN CUENTA: Las sillas deportivas están disponibles para su uso durante el programa adaptativo. Las instrucciones para solicitar una silla deportiva se darán durante el registro.



DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

ABILI-TEE

Los instructores de golf calificados moverán a los participantes a través de poner, astillar, conducir y jugar en el campo durante las 7 clases prácticas. Un enfoque en el juego progresivo del curso y el desarrollo de habilidades progresará a los participantes en el juego regular.

UBICACIÓN: The Golf Center at Palm Desert

FECHAS: 13 De febrero – 26 de marzo

DIAS: Martes HORA: 10 – 11:30 a.m.

EDADES: 16 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$75



Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484



DEPORTES ADAPTABLES Y RECREACIÓN

BALONCESTO DAPTATIVO

El baloncesto puede mejorar el nivel de condición física de un jugador mientras trabaja en conjuntos de habilidades que incluyen tiros y regates. Los participantes recibirán instrucción de nuestros entrenadores adaptativos mientras trabajan en simulacros.



UBICACIÓN: Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: En Curso DÍAS: Lunes

HORA: 2:15 – 3:15 p.m. O 3:15 – 4:15 p.m.

EDADES: 16 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

PICKLEBALL ADAPTATIVO

Trabaje en la coordinación mano-ojo y desarrolle su pickleball habilidades con nosotros. Las clases trabajan en el desarrollo de habilidades a través de ejercicios con progresión al juego.

UBICACIÓN: Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Jueves HORA: 4 – 5 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

TENIS ADAPTATIVO

Una excelente manera de trabajar en la coordinación mano-ojo mientras está al aire libre, aprender a jugar o mejorar sus habilidades de tenis. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos, no se necesita experiencia. Los participantes pueden unirse como un jugador de pie o sentado.



UBICACIÓN: Outdoor Courts at Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Jueves HORA: 3 – 4 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes

CLUB DE CAMINATA ADAPTADA, CARRERA, RUEDA

Puede caminar, correr o incluso rodar en una de nuestras sillas de ruedas deportivas mientras hacemos que nuestros cuerpos se muevan nuevamente en Civic Center Park. A medida que el clima se enfríe, trabajaremos en habilidades técnicas de carrera, resistencia y, por supuesto, ¡nos divertiremos MUCHO en esta es una clase de prueba!

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Lunes HORA: 4:30 – 5:15 p.m.

EDADES: 10 años de edad y más con una discapacidad o una necesidad especial

COSTO: \$25 por Mes



ARTES Y MÚSICA

GUITARRA

Clase inicial enseña lo básico que necesitas para empezar a tocar la guitarra. Aprenda a leer gráficos de acordes y tablaturas, y desarrolle habilidades como rasgueo, ritmo, picking de dedos y afinación. ¡Aprende a tocar canciones de inmediato!



Segundo class enseña nuevos acordes, ritmos y canciones de Johnny Cash, Sheryl Crow, Rod Stewart y otros. También disfrute de una introducción fácil a la lectura de notación estándar para aprender solos de guitarra simples.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: 10 De enero – 7 de febrero

21 De febrero – 20 de marzo

DÍAS: miércoles EDADES: 9 años de edad y más

NIVELES Y TIEMPOS: Inicio • 6 – 7 p.m.

Segundo Nivel • 7 – 8 p.m.

COSTO: \$80 por sesión



EVENTOS DE LA COMUNIDAD

EGGSTRAVAGANZA

¡Únete a nosotros y al Conejito de Pascua y participa en manualidades, juegos y un conejito! ¡La Cacería de Huevos de Pascua será un momento emocionante, así que recuerde traer sus cestas de Pascua, así como sus cámaras para algunas oportunidades de fotos divertidas!



UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park

FECHA: Sábado 30 de Marzo HORA: 9 – 11 a.m.

EDADES: 5 – 12 Años de edad COSTO: Gratis

Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

SONIDOS DOMINICALES

Ven y únete a la Biblioteca Palm Desert y al Distrito de Recreación del Desierto mientras te traemos artistas de tu propio patio trasero, el Valle de Coachella.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center
Park Amphitheater

FECHAS: 7 y 24 de Enero • 4 y 18 de Febrero • 3 y 17 de Marzo

HORA: 2 p.m. EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



BAILE

SALÓN DE BAILE: CLASES DE SWING Y SALSA

¡Únete a estas divertidas y fáciles sesiones de 4 semanas! Estas clases le darán una sólida instrucción en el baile de salón siempre tan popular, swing, salsa, trote de zorro, así como una introducción al cha-cha. Tanto los solteros como los socios son bienvenidos.

UBICACIÓN: Amphitheater at Palm Desert Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: 10 De enero – 31 • 7 De febrero – 28
6 De marzo – 27 • 3 De abril – 24

DÍAS: miércoles HORA: 7:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$52 por Mes por Persona

BAILE EN LÍNEA

¡Es hora de divertirse un poco! ¡Estas clases levantarán el ánimo, mantendrán tu mente aguda y son una excelente manera de hacer ejercicio y ponerte en forma!

UBICACIÓN:

Amphitheater at Palm Desert
Civic Center Park

INSCRIPCIÓN:

10 De enero – 31 • 7 De febrero – 28

6 De marzo – 27 • 3 De abril – 24

DÍAS: miércoles HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$43 por Mes por Persona



SALUD Y ESTADO FISICO

TAI CHI

INTRODUCCIÓN AL TAI CHI

Este programa brinda a los participantes la oportunidad de experimentar los beneficios del Tai Chi, que pueden mejorar el equilibrio, la capacidad pulmonar y la ingesta de oxígeno a través de la respiración enfocada y más. Se requiere registro por adelantado.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: jueves HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$16 por Clase



TAI CHI PARA SU SALUD

Tai Chi for Your Health se enfoca en presentar a los participantes formas en que pueden mejorar el equilibrio, la mente tranquila y también pueden ayudar a aumentar la capacidad pulmonar a través de la respiración enfocada y más.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes HORA: 12 – 12:45 p.m.

EDADES: 18 años de edad y más

COSTO: \$55 por Mes

TARIFA DIARIA: \$16 por Clase

¡Encuentra Ritmo!

Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484



PROGRAMA AL AIRE LIBRE

TOME UNA CAMINATA! – SUNRISE HIKE

¡Únete a nosotros para TAKE A HIKE SATURDAY! Esta vez, nos levantaremos ante el sol para ver cómo pinta las montañas de color naranja y escuchar el sonido del desierto por la mañana. Esta será una caminata grupal organizada a través del hermoso Randall Henderson Trail en Palm Desert, California. **UBICACIÓN DE LA REUNIÓN:** Reúnase al comienzo del sendero, ubicado cerca del Centro de Visitantes del Monumento Nacional de las Montañas Santa Rosa y San Jacinto, junto a la autopista 74. Visita alltrails.com/trail/us/california/randall-henderson-loop-trail para obtener información adicional e instrucciones para llegar al sendero. **FECHA:** Sábado 10 de Febrero **HORA:** 6 – 10 a.m. **EDADES:** 8 Años de Edad y Más **COSTO:** Gratis *Vea información adicional cuando se registre en línea – debe registrarse para unirse a la caminata grupal.*



INTERÉS ESPECIAL

AJEDREZ

AJEDREZ PRINCIPIANTE

Mejora tu memoria jugando al Ajedrez. Este programa está estructurado para enseñar los fundamentos y las estrategias para jaque mate a su oponente con tácticas de pensamiento crítico y habilidades de resolución de problemas.



UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso **DÍAS:** Viernes

EDADES Y HORA:

Adultos: 15 Años de edad y más • 5:30 – 6:30 p.m.

Juventud: 7 – 14 Años de edad • 3:30 – 4:30 p.m.

COSTO: \$40 por Mes

AJEDREZ INTERMEDIO

Desafía tus habilidades de Ajedrez compitiendo contra otros jugadores mientras aprendes nuevas técnicas sobre cómo compañero de control a tu oponente. En estas sesiones, dominarás la paciencia, la estrategia y el pensamiento crítico. Trae tu propio tablero y piezas.

UBICACIÓN: Portola Community Center

INSCRIPCIÓN: En curso **DÍAS:** Viernes

HORA: 4:30 – 5:30 p.m. **EDADES:** 7 – 14 Años de edad

COSTO: \$40 por Mes

K9 NOSE WORK – BÁSICO – TALLER DE INTRODUCCIÓN AL TRABAJO OLFATIVO

Esta serie para principiantes se centra en enseñarle cómo alentar y desarrollar las habilidades naturales de aroma de su perro. Los perros aprenden divertidos juegos de rompecabezas utilizando su deseo de cazar y su amor por la comida y los juguetes.

UBICACIÓN: Portola Community Center

FECHAS: 6 De febrero – 27 **DÍAS:** Martes

HORA: 12 – 12:50 p.m. **EDADES:** 18 Años de edad y más

COSTO: \$150 por sesión de 4 semanas

K9 NOSE WORK – DETECTIVE AVANZADO

Esta serie avanzada está orientada a equipos de perros / manejadores para ampliar sus conocimientos y habilidades en el entrenamiento de detección de olores. Los tipos de búsquedas realizadas incluyen contenedores, vehículos, interiores y exteriores. **Prerrequisito:** K9 Nose Work Intermediate Workshop.



UBICACIÓN: Portola Community Center

FECHAS: 6 De febrero – 27 **DÍAS:** Martes

HORA: 1 – 1:50 p.m. **EDADES:** 18 Años de edad y más

COSTO: \$150 por sesión de 4 semanas



DEPORTES

BALONCESTO

CLÍNICA DE ESTRATEGIA DE BALONCESTO: EXPERIENCIA EN EL JUEGO

Durante esta clínica, su hijo obtendrá un conocimiento crítico de varias situaciones de juego y estará expuesto a otras habilidades/conceptos, incluida la estrategia defensiva/ofensiva fundamental, aprender a aportar la mentalidad correcta para participar, y más.

UBICACIÓN: Freedom Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Miércoles

HORA: 6 – 8 p.m. **EDADES:** 12 – 14 Años de edad

COSTO: \$60 por Mes



Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

No espere a que comience la temporada, comience a entrenar ahora y esté listo para el día del draft. Únete a la "Zona de Entrenamiento de Baloncesto" y lleva tu juego al siguiente nivel. Nuestros instructores proporcionan comentarios constructivos que destacan sus fortalezas y señalan las áreas que necesitan mejoras.

UBICACIÓN: Palm Desert Freedom Park Basketball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso COSTO: \$60 por Mes

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: PRINCIPIANTES

DÍAS: Lunes HORA: 4 – 6 p.m.

EDADES: 7 – 9 Años de edad

ZONA DE ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO: INTERMEDIO

DÍAS: Miércoles HORA: 4 – 6 p.m.

EDADES: 10 – 14 Años de edad

FRISBE

Ultimate Frisbee - Únase a nosotros para una introducción al juego de Ultimate Frisbee con el objetivo de hacer ejercicio, mejorar la resistencia y avanzar en sus habilidades.



El programa consistirá en dos juegos uno al lado del otro, con el equipo avanzado jugando al lado de los principiantes.

UBICACIÓN: Football Field at Palm Desert Freedom Park

ULTIMATE FRISBEE – 1 DÍA

FECHAS: 8 De enero – 26 de febrero

4 De marzo – 29 de abril

DÍAS: Lunes HORA: 6:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 13 Años de Edad y Más

COSTO: \$40 por sesión TARIFA DIARIA: \$5

ULTIMATE FRISBEE – 2 DÍAS

FECHAS: 8 De enero – 26 de febrero

4 De marzo – 29 de abril

DÍAS: lunes y miércoles TIME: 6:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 13 Años de Edad y Más

COSTO: \$60 por sesión TARIFA DIARIA: \$5

PICKLEBALL

PICKLEBALL CLÍNICAS – NIVEL PRINCIPIANTE

Habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes. En esta categoría, el jugador es nuevo en pickleball, aprendiendo puntuación y reglas, y puede golpear varias bolas con el golpe de derecha. Date dificultades para jugar, ya que un rally aún no es sostenible. Simplemente desarrollando un golpe de derecha y aprendiendo a servir correctamente.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park –

Outdoor Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Lunes

HORA: 8 – 9:30 a.m. EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 por día

PICKLEBALL CLÍNICAS – PERFORACIÓN INTERMEDIA A AVANZADA

Este nivel de jugador estará haciendo habilidades grupales y ejercicios para jugadores intermedios a avanzados, y los jugadores habrán logrado la confiabilidad del golpe con control direccional en la mayoría de los tiros de ritmo medio y algunos golpes más duros, pero aún necesitan desarrollar más profundidad y variedad con sus tiros. Planifique su horario con el instructor.



UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park –

Outdoor Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Viernes

HORA: 8 – 9:30 a.m. EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 por día

PICKLEBALL CLÍNICAS – NIVEL PRINCIPIANTE AVANZADO

Habrán habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes avanzados. Los jugadores pueden sostener mítines más largos y pueden hacer voleas más fáciles y usar su revés con más frecuencia, pero a menudo necesitan trabajar en el desarrollo de golpes.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park –

Outdoor Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Miércoles

HORA: 8 – 9:30 a.m. AGES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 por día

Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

DEPORTES

PICKLEBALL CLÍNICAS – DRILLS DE JUEGO AVANZADOS

Esta clase requiere un nivel de habilidad mínimo de 3.0-3.5 y una aprobación superior al instructor OR. Esta clínica consistirá en ejercicios específicos para la primera parte y luego el resto se gastará en torneos de estrategia/juego con varios formatos.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park –
Outdoor Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Martes HORA: 8 – 9:30 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$95 por Mes • \$25 al Día



PICKLEBALL – SEMI-LECCIONES PRIVADAS (SESIONES INDIVIDUALES)

Clases semiprivadas para hasta 4 personas. Esta instrucción grupal durará una hora. La instrucción te ayudará a mejorar tu juego y te llevará al siguiente nivel de habilidad.

Programarás el tiempo con el instructor.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park –
Outdoor Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes ● Miércoles ● Viernes

HORA: Una hora entre las 9:30 – 11:30 a.m.

EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$30 por sesión

RUGBY

BANDERA DE INVIERNO RUGBY CLINIC

Este programa mixto de cuatro semanas es perfecto para desarrollar habilidades de rugby mientras promueve el trabajo en equipo y la deportividad. Este programa sin contacto está diseñado para que los jugadores aprendan habilidades básicas de rugby como correr, atrapar, pasar, patear y acondicionar. Todos los equipos juveniles priorizan el juego seguro, y este programa de rugby de bandera es ideal para niños apasionados por el rugby, pero pueden dudar sobre los aspectos físicos del juego, ¡ven y diviértete mientras mejoras tus habilidades de rugby con nosotros!



UBICACIÓN: Xavier College Prep School (campos de práctica)

FECHAS: 27 De enero – 24 de febrero DÍAS: Sábados

COSTO: \$45 por sesión

Grupo Uno: EDADES Y HORA:

5 – 7 Años de edad • 8:30 – 9:30 a.m.

Grupo Dos: EDADES Y HORA:

8 – 10 Años de edad • 9:45 – 10:45 a.m.

Grupo Tres: EDADES Y HORA:

11 – 14 Años de edad • 11:15 a.m. – 12:30 p.m.

SOCCER

PALM DESERT YOUTH SOCCER CLINIC – PRINCIPIANTES

Esta clase desarrollará una comprensión de los aspectos atractivos y emocionantes del fútbol, y mejorará sus habilidades de escucha, sociales y atléticas. Cada actividad está diseñada para ser divertida y rápida.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center – Outdoor Area

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Sábados

HORA: 10 – 11 a.m.

EDADES: 5 – 7 Años de edad

COSTO: \$40 por Mes



Palm Desert

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

PALM DESERT SOCCER CLINIC – INTERMEDIO

El objetivo de esta clínica intermedia es proporcionar un ambiente divertido y estructurado para cada jugador, lo que ayudará a desarrollar sus habilidades atléticas. El enfoque de nuestras clases es que cada niño participe activamente en juegos divertidos y desarrollo de habilidades desarrollo.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center – Outdoor Area

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Sábados

HORA: 11 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 8 – 10 Años de edad

COSTO: \$40 por Mes



PADRE Y YO SOCCER

Esta clase se centra en el desarrollo y aprendizaje de niños de 2 a 4 años. Las mejoras en las habilidades motoras y sociales se realizan a través de divertidos juegos de instrucción y carreras de obstáculos, todo mientras se aprenden los fundamentos del fútbol. Se requiere la participación de los padres.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center – Outdoor Area

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Sábados

HORA: 9 – 10 a.m.

EDADES: 2 – 4 Años de edad

(con la participación de los padres)

COSTO: \$40 por Mes

TENIS

TENIS – JOVEN PRINCIPIANTE

Esta clase está destinada a presentar el juego de tenis a su hijo. Los jugadores usarán una nueva pelota de tenis modificada que está destinada a que los principiantes aprendan los golpes de tenis adecuados de manera fácil y rápida.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes y viernes HORA: 6:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 7 – 10 Años de edad

COSTO: \$60 por Mes

TENIS – JUVENTUD PRINCIPIANTE AVANZADO

Esta clase está destinada a presentar el juego de tenis a su hijo. Los jugadores usarán una nueva pelota de tenis modificada que está destinada a que los principiantes aprendan los golpes de tenis adecuados de manera fácil y rápida. Los jugadores desarrollarán los conceptos básicos del juego de pies adecuado, el equilibrio, la coordinación mano-ojo, el golpe de derecha adecuado, el revés y el servicio.

UBICACIÓN: Palm Desert Civic Center Park

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: lunes y viernes HORA: 7:30 – 8:30 p.m.

EDADES: 11 – 14 Años de edad

COSTO: \$60 por Mes





A program of Desert Recreation District

First Tee – Coachella Valley es parte de una organización internacional de desarrollo juvenil que ofrece programas educativos que construyen carácter y promueven opciones saludables a través del juego de golf. Las clases están disponibles para todos los niveles de habilidad para los participantes 4 – 18 Años de edad. Se proporcionan equipos de golf y Ayuda Financiera para cualquier participante que lo necesite.

LAS SESIONES DE 6 SEMANAS ESTÁN ABIERTAS A LOS 4 – 18 AÑOS DE EDAD.

Fechas de sesión Sujetas a Cambios

Las clases semanales de First Tee que se describen a continuación son \$65 por sesión de seis semanas, las clases se reúnen una vez a la semana y serán 45 – 90 minutos dependiendo de la edad de tu participante’.

PROGRAMACIÓN DE INVIERNO

Sesión de Invierno: Enero 8 – Febrero 17 (seis semanas)

La inscripción abre el Miércoles 27 de Diciembre a las 6:30 a.m.

PROGRAMACIÓN DE PRIMAVERA

Sesión de Primavera 1: Febrero 26 – abril 6 (seis semanas)

La inscripción abre el Miércoles 14 de Febrero a las 6:30 a.m.

Sesión de Primavera 2: Abril 15 – mayo 25 (seis semanas)

La inscripción abre el Miércoles 3 de Abril a las 6:30 a.m.



REGÍSTRESE PARA LAS CLASES DE

FIRST TEE – COACHELLA VALLEY AQUÍ: FTCV.ORG

Oportunidades de voluntariado disponibles para entrenadores asistentes, eventos especiales y tutoría

CONSULTAS?

Por favor envíe un correo electrónico a Joy Willoughby: jwilloughby@ftcv.org o llame al **760-834-6792**



The Golf Center
AT PALM DESERT

¡La mejor instalación de mejora de juegos en el valle de Coachella!

Convenientemente ubicado en el corazón de Palm Desert en Cook Street, The Golf Center at Palm Desert ofrece un gran Campo de Conducción con iluminación para uso nocturno, junto con la práctica de juegos cortos y putting greens. Cuando haya terminado de afilar su juego en el campo de práctica, juegue una ronda en nuestro campo de golf Par-3 de 9 hoyos. El campo de golf es el lugar perfecto para mejorar su juego, con greens pequeños y ondulantes y es el lugar perfecto para trabajar en la parte de puntuación de su juego (80 - 130 yardas).



TARIFAS DE GOLF (9 Agujeros)

(Enero 1 – abril 30)

- Adultos..... \$20
- Personas mayores (mayores de 55)..... \$17
- Juniors (bajo 17)..... \$10
- Repeticion del mismo día de 9 hoyos\$7

GAMA DE CONDUCCIÓN

- Cubo medio..... \$9
- Cubo grande \$13

CLÍNICOS DE GOLF

Principiantes • Intermedios

Clínicas Fundamentales para Adultos

(Anteriormente Operación 36)

Llame para más detalles o envíe un correo electrónico: cdelorey@ftcv.org

ALQUILERES

- carretilla de mano..... \$4
- Conjunto de clubes \$10
- Clubes individuales..... \$4

Para obtener información adicional, llame a la Tienda de Golf al (760) 779-1877 o visite GolfCenterPD.com



Haz Tu Vida Más Fácil con el *Desert Rec App!*

- La aplicación es fácil de usar tanto para iPhones como para Androids.
- Su membresía siempre está lista para usar en su teléfono.
- Regístrese en cualquier momento para las actividades.
- ¡Además Mucho Más, Escanee la Aplicación Hoy!



MyRecreationDistrict.com

El 22o Anual

PALM DESERT SENIOR GAMES Y FESTIVAL INTERNACIONAL DE DEPORTES
se llevará a cabo el 30 DE ENERO – 4 DE FEBRERO DE 2024

➤ **La Inscripción Final para Todos los Deportes es el 15 de enero de 2024** ◀



EVENTOS DE EQUIPO

Mendes y Mujeres Voleibol de Playa
 Mendes y Mujeres Voleibol
 Mendes y Fútbol Femenino

INDIVIDUAL/DOBLES COMPETENCIA

Pickleball Golf de 9 hoyos
 Tenis de Mesa Paseo de Carrera
 Pista y Campo



MyRecreationDistrict.com @ DesertSeniorGames.org

Rancho Mirage

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Rancho Mirage Community Park



71-560 San Jacinto Dr, Rancho Mirage, CA 92270
(760) 347-3484

HORA: 6 a.m. – 9 p.m. Diario



PICKLEBALL

CLÍNICAS PICKLEBALL – NIVELES PRINCIPIANTE Y PRINCIPIANTE AVANZADO

UBICACIÓN: Rancho Mirage Pickleball Courts

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: sábados

EDADES: 16 años de edad y más COSTO: \$95 por Mes

Nivel principiante: Las habilidades y ejercicios para jugadores principiantes se incluyen ya que el jugador es nuevo en el pickleball y aprenderá puntuación y reglas. Desarrollarás un golpe de derecha y aprenderás a servir correctamente.

HORA: 12 – 1:30 p.m.

Nivel principiante Avanzado: Los jugadores en esta categoría son capaces de sostener mltines más largos, pueden hacer voleas más fáciles y usar su revés con más frecuencia, pero a menudo necesitan trabajo en el desarrollo de golpes; habrá habilidades grupales y ejercicios para jugadores principiantes avanzados.

HORA: 1:30 – 3 p.m.

Lake Cahuilla Veterans Regional Park

58075 Jefferson St. La Quinta, CA 92253

Enjoy the
Great Outdoors

SAVE*
50%
Second Night

Features

- Trailer/RV Camping
- Tent Camping
- Fishing Lake
- Hiking Trails
- Horseback Trails
- Picnic Shelters
- Playground
- Pet Friendly
- BBQ Areas
- Showers
- Restrooms
- Sand Volleyball
- Pickleball
- Bocce Ball
- and more...

www.RivCoParks.org

Online Reservations available 24/7

1-800-234-7275 (PARKS)

[f @rivcoparkshq](https://www.facebook.com/rivcoparkshq) [@rivcoparks](https://www.instagram.com/rivcoparks) [rivcoparks](https://www.instagram.com/rivcoparks)

*To receive discount, call 800-234-7275 and mention code CAMP23. Offer expires 04/30/2024. Discount not offered on holidays or in conjunction with other discounts.

Thermal

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verás reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Jerry Rummonds' Community & Senior Center



89-229 Church Street, Thermal, CA 92274
(760) 347-3484

HORA: Lunes a Viernes: 8 a.m. – 8 p.m.
Sábado y Domingo: Cerrado

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

PROGRAMA THERMAL SENIORS

¡Únase a nosotros para disfrutar de un día de ejercicio, arte, oradores invitados, recursos, almuerzo, excursiones y mucho más! Pase y recoja nuestro calendario mensual.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: Lunes - Jueves HORA: 9 a.m. – 1 p.m.

EDADES: 50 años y mayores COSTO: Gratis



CAMPAMENTO Y DESPUÉS DE LA ESCUELA

THERMAL CLUBHOUSE DESPUÉS DE LA ESCUELA

Nuestros programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro, divertido y social después de la finalización del día escolar. Se proporciona un refrigerio diario, y los estudiantes son supervisados por nuestro personal capacitado y profesional.

INSCRIPCIÓN: Continuo durante el año escolar
(se pueden excluir los días festivos)

HORA: Salida de la escuela – 6 p.m.

DÍAS: lunes a viernes

GRADOS: Kindergarten hasta el grado 6

COSTO: Gratis* – *La tarifa del programa thermal después de la escuela suele ser de \$ 200 por mes. Debido a los subsidios del programa para quienes califiquen, el programa será gratuito hasta que se agoten los fondos.



EVENTOS DE LA COMUNIDAD

NOCHE DE GOLF GLOW FAMILY THERMAL

¡Únete a nosotros para una noche divertida de juegos, música, manualidades y, por supuesto, diversión! Se proporcionarán refrigerios, refrigerios y materiales.

FECHA: Jueves, 7 de Marzo

HORA: 6:30 – 8:30 p.m.

EDADES: Todas las Edades

COSTO: Gratis



NOCHE DE LOTERÍA THERMAL

¡Únete a nosotros para una noche emocionante de juegos, comunidad y diversión! Todos son bienvenidos a participar en esta noche de ritmo rápido y divertido de Lotería.

UBICACIÓN: Zona exterior en Oasis Del Desierto Park

FECHA: Jueves, 22 de Febrero HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las Edades COSTO: Gratis

SENIOR SOCIAL

Únete a nosotros para una noche de artes creativas, karaoke, refrescos y mucho más.

FECHA: Miércoles, 3 de Abril HORA: 5:30 – 7:30 p.m.

EDADES: 55 Años de Edad y Más COSTO: Gratis

TALLER SAN VALENTÍN DE CORAZONES Y MANUALIDADES

¡Únase a nosotros para una noche llena de diversión de San Valentín - Corazones y manualidades! ¡Cupido organizará una noche de manualidades, juegos y golosinas! No olvides traer una caja para decorar para todas tus tarjetas del Día de San Valentín. Se requiere registro. XOXO.

FECHA: Jueves, 8 de Febrero

HORA: 6 – 8 p.m. EDADES: 5 – 12 Años de Edad

COSTO: Gratis



Thermal

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Jerry Rummonds' Community & Senior Center** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación..

EVENTOS DE LA COMUNIDAD

LET IT GLOW (JUVENTUD SOCIAL)

¡Únete a nosotros para una noche de diversión, baile, música y juegos! Tendremos un Disco Silencioso para los primeros 50 participantes, así como un campo de golf brillante. ¡Se requiere registro! El espacio es limitado, así que inscríbese hoy.



UBICACIÓN: **Jerry Rummonds' Community & Senior Center**

FECHAS: Viernes, 12 de Enero • Jueves, 11 de Abril

UBICACIÓN: **Outdoor Area at Oasis Del Desierto Park**

FECHAS: Viernes, 26 de Enero • Viernes, 15 de Marzo

HORA: 6 – 7:30 p.m. EDADES: 6 – 12 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson Children's Foundation



REUNIÓN COMUNITARIA DE RECREACIÓN THERMAL

Alentamos a todos los residentes de Thermal a unirse a nosotros para proporcionar comentarios y sugerencias para la futura programación recreativa en la comunidad de Thermal que la comunidad disfrutaría. Habrá rifas y actividades para los niños, así como refrescos. Este evento es GRATIS.

CUANDO: Martes 6 de febrero a las 6 p.m.

PRIMAVERA EN DIVERSIÓN

¡Únase a nosotros para divertirse en primavera, donde tenemos actividades divertidas planificadas como decoración de galletas, manualidades, decoración de huevos y una visita del Conejito de Pascua! Padres: ¡No se olviden de traer sus cámaras!



FECHA: Sábado 16 de Marzo HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis

INTERÉS ESPECIAL

NIÑOS EN LA COCINA

Los niños se llevarán a casa las recetas utilizadas para las comidas que aprenden a crear, y se les proporcionarán ingredientes y las habilidades/herramientas para incorporar un estilo de vida saludable y activo en sus rutinas diarias y vida familiar.

FECHAS: 28 De febrero

27 de marzo • 24 de abril

DAYS: Miércoles

HORA: 4 – 5:30 p.m. EDADES: 7 – 10 años de edad

COSTO: Gratis gracias a los fondos de Anderson Children's Foundation



DEPORTES

Tenga en cuenta: Hay un subsidio del programa para todos los deportes enumerados. Los subsidios estarán disponibles hasta el final de los fondos.

T-BALL ROOKIES

Los instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de béisbol que incluyen atrapar y lanzar la pelota, batear la postura y correr la base. También cubriremos los fundamentos del deporte del béisbol.

UBICACIÓN: Parque de Béisbol La Familia

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes

HORA: 5 – 5:45 p.m. EDADES: 4 – 6 Años de edad

COSTO: \$20 por Mes



Thermal

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

PEQUEÑAS ESTRELLAS DE FÚTBOL

Instructores guiarán a los participantes hacia el desarrollo de sus habilidades de fútbol que incluyen pasar, atrapar, disparar y defender. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Este programa es ideal para participantes que tienen poca o ninguna experiencia en fútbol.



UBICACIÓN:

Parque de Béisbol La Familia

INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Jueves
HORA: 5:30 – 6:15 p.m. EDADES: 4 – 6 años de edad
COSTO: \$20 por Mes

CLÍNICA DE BÉISBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar el coeficiente intelectual y la habilidad del béisbol de un jugador. También cubriremos los fundamentos del deporte. Los atletas deberán traer su propio guante.

UBICACIÓN: Parque de Béisbol La Familia
INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes
HORA: 6 – 6:45 p.m. EDADES: 7 – 11 años de edad
COSTO: \$25 por Mes

CLÍNICA DE FOOTBALL JUVENIL

Se alienta a los entusiastas del football a salir y unirse a nuestro programa que le enseñará ejercicios de football, ejercicios de juego de pies y habilidades de agilidad de velocidad para llevar su juego al siguiente nivel. Practicaremos ejercicios y trabajaremos en situaciones de tiempo de juego. Esta sesión va a ser ejercicios sin contacto para centrarse en sus habilidades individuales y agudizar sus técnicas para prepararse para su próxima temporada de football.



UBICACIÓN: Parque de Béisbol La Familia
INSCRIPCIÓN: En curso DÍAS: Martes
HORA: 7 – 8 p.m. EDADES: 7 – 11 años de edad
COSTO: \$25 por Mes

CLÍNICA DE FÚTBOL JUVENIL

Nuestra clínica se centrará en varios ejercicios para mejorar su fútbol IQ y habilidades. También cubriremos los fundamentos del deporte del fútbol. Animamos a todos los atletas a traer espinilleras y zapatos o tacos deportivos sin deslizamiento.

UBICACIÓN: Parque de Béisbol La Familia
INSCRIPCIÓN: En curso
DÍAS: Jueves HORA: 6:15 – 7:15 p.m.
EDADES: 7 – 10 años de edad
COSTO: \$25 por Mes



Echa un vistazo a las actividades que ofrecemos en comunidades termales y vecinas en [Instagram.com/DRD_EastValley](https://www.instagram.com/DRD_EastValley)

¡Llamando a los jóvenes de 10-17 años que buscan explorar el desierto sobre dos ruedas!

Descubra la emoción del ciclismo de montaña en el impresionante terreno de nuestro valle y únase a nosotros en este programa de 4 partes. Tenemos las bicicletas, los cascos y toda la información para prepararte para montar.



Echa un vistazo a MyRecreationDistrict.com/outdoor para los próximos viajes o escanear el código QR.

Thousand Palms

Tenga en cuenta: Todas las actividades serán en el **Centro Comunitario de Thousand Palms** a menos que se indique lo contrario en los detalles de la actividad a continuación.

Una nota sobre las tarifas: para actividades mensuales en curso que pueden tener menos días o días adicionales durante algunos meses del año, las tarifas pueden ajustarse. Si hay ajustes, los verá reflejados en el precio cuando te registres. Gracias.

Thousand Palms Community Center & Park



31-189 Robert Road, Thousand Palms
(760) 347-3484

HORA: Ver Actividades para Tiempos/Días

50+ ADULTOS ACTIVOS Y PROGRAMA DE SENIORS

PROGRAMA SENIOR DE THOUSAND PALMS

¡Únase a nosotros para tomar una taza de café, bingo, lotería, manualidades y mucho más! Este divertido grupo se reúne para celebrar cumpleaños, hacer excursiones y hacer amistades eternas. Traer su plato favorito para compartir con el grupo es una excelente manera de conectarse.

INSCRIPCIÓN: En curso

DÍAS: viernes HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: 50 años y mayores COSTO: Gratis



EVENTOS DE LA COMUNIDAD

EVENTO DÍA DEL NIÑO

Únase al Distrito de Recreación del Desierto y a la Biblioteca Art Samson para celebrar el Día del Niño con divertidos juegos, libros y premios. Experimente la alegría de aprender a través de la lectura y la recreación.

FECHA: Martes 30 de Abril

HORA: 4:30 – 6 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



EGGSTRAVAGANZA

¡Este evento familiar lleno de diversión regresará al Parque Comunitario Thousand Palms en 2024! Habrá actividades para niños de 3 años de edad y mayores; la caza de huevos es para niños de 6 años de edad y mayores.

FECHA: Sábado 30 de Marzo

HORA: 10 a.m. – 12 p.m.

EDADES: Todas las edades

COSTO: Gratis



PROM DRESS GIVEAWAY

Abierto a todos los estudiantes de último año de secundaria en el Valle de Coachella, este programa ofrecerá vestidos de fiesta gratuitos en una variedad de tamaños, colores y estilos. Si bien hacemos todo lo posible para tener suficientes vestidos para todos, se ofrecen por orden de llegada SOLO POR NOMBRAMIENTO. Envíe un correo electrónico a avelasquez@drd.us.com o llame al (760) 701-1043 para hacer su cita en la ubicación de Thousand Palms. Todos los adolescentes deben traer una tarjeta de identificación escolar válida y deben estar presentes para recibir un vestido y accesorios.

UBICACIÓN: Thousand Palms Community Center

FECHA: Miércoles, 13 de Marzo

HORA: 8 – 11 a.m. & 3 – 6 p.m.

EDADES: 16 – 17 Años de edad

COSTO: Gratis



Thousand Palms

Para obtener información o para registrarse, visite MyRecreationDistrict.com o llame al (760) 347-3484

JUVENTUD SOCIAL (SILENT DISCO)

¡Diviértete con nuestras actividades en interiores que incluyen juegos, música, baile y una discoteca silenciosa! El espacio es limitado, regístrate con anticipación.

FECHA: Jueves, 4 de Abril HORA: 5 – 6:30 p.m.

EDADES: 6 – 12 Años de edad COSTO: Gratis



BAILE

FOLKLORICO (Ballet Folklórico)

Aprende los diferentes estilos de la danza cultural originada en México, Folklórico. A medida que avance en la clase, habrá algunas oportunidades al año para actuar en vivo frente a amigos y familiares en eventos especiales. Los zapatos y el vestido se pueden comprar directamente con el instructor.

INSCRIPCIÓN: En Curso DÍAS: Martes

HORA, EDADES Y COSTO:

4 – 4:45 p.m. • 3 – 5 Años de edad • \$40 por Mes

5 – 6 p.m. • 6 – 11 Años de edad • \$45 por Mes

6:15 – 7:15 p.m. • 12 Años de edad y más • \$45 por Mes



SALUD Y ESTADO FISICO

ZUMBA

Esta es la clase de fitness latino de la que todos hablan. La música optimista te hará pasar a un baile de quema de calorías que es divertido y saludable para ti, independientemente de tu nivel de condición física.

INSCRIPCIÓN: En Curso

DÍAS: Lunes, miércoles, jueves

HORA: 7 – 8 p.m. EDADES: 16 Años de edad y más

COSTO: \$45 por Mes COSTO DIARIO: \$7 por Clase

DEPORTES

INDOOR FAMILY GLOW GOLF

¡Únase a nosotros para pasar un rato divertido mientras jugamos minigolf en el interior del centro comunitario donde se instalará el campo en todo el edificio para permitir la máxima diversión! El espacio es limitado, por lo que es necesario registrarse.

FECHA: Viernes, 5 de Abril HORA: 6 – 7:30 p.m.

EDADES: Todas las edades COSTO: Gratis



REUNIÓN DEL CONSEJO COMUNITARIO DE THOUSAND PALMS

En las fechas especificadas a continuación, el Consejo Comunitario de las Mil Palmas celebrará su reunión informativa para todos los que viven en la comunidad de las Mil Palmas, durante el cual puede escuchar las últimas noticias del Condado de Riverside con respecto a su comunidad de funcionarios gubernamentales, autoridades del condado y el Distrito de Recreación del Desierto.

Comuníquese con alexperez@rivco.org ya que las reuniones pueden celebrarse a través de Zoom o pueden ser en persona.

FECHAS TENTATIVAS:

Jueves, Enero 25 y Marzo 28

HORA: 6 – 8 p.m. EDADES: Todas las edades

Gracias.

Donde Estamos

ENCUENTRE SU UBICACIÓN DRD MÁS CERCANA

El Distrito de Recreación del Desierto (DRD) es su fuente de todas las cosas recreativas en el Valle de Coachella. En todo el valle contamos con clases, actividades deportivas y recreativas, eventos especiales y programas para todas las edades. Desde niños pequeños hasta personas mayores, nuestras instalaciones y hermosos parques tienen algo para todos.

¡Levántate del sofá y entra en los tiempos Fun-Tastic!

BERMUDA DUNES

- ♦ **Bermuda Dunes Community Center**
78-400 Avenue 42, Bermuda Dunes

CATHEDRAL CITY

- ♦ **Cathedral City High School (Swimming Pool)**
69-250 Dinah Shore Drive, Cathedral City

COACHELLA

- ♦ **Bagdouma Community Center & Park**
51-251 Douma Street, Coachella
- ♦ **Bagdouma Pool**
84-599 Avenue 52, Coachella

INDIO

- ♦ **Indio Community Center & Park**
45-871 Clinton Street, Indio
- ♦ **Indio Teen Center**
81-678 Avenue 46, Indio
- ♦ **Pawley Pool Family Aquatic Complex**
46-350 Jackson Street, Indio

INDIO HILLS

- ♦ **Indio Hills Community Center & Park**
80-400 Dillon Road, Indio Hills

LA QUINTA

- ♦ **Fritz Burns Pool**
78-107 Avenue 52, La Quinta
- ♦ **La Quinta Community Fitness Center & Park**
77-865 Avenida Montezuma, La Quinta

MECCA

- ♦ **Mecca Community Center, Park & Pool**
65-250 Coahuilla Street, Mecca
- ♦ **Mecca Sports Park**
91403 66th Avenue, Mecca

NORTH SHORE

- ♦ **North Shore Beach & Yacht Club**
99-155 Sea View Drive, North Shore
- ♦ **North Shore Community Park**
99-480 70th Avenue, North Shore

OASIS

- ♦ **Oasis del Desierto Park**
88-775 Avenue 76, Thermal

PALM DESERT

- ♦ **Cahuilla Hills Park**
45-825 Edgehill Drive, Palm Desert
- ♦ **Palm Desert Community Center & Park**
43-900 San Pablo Avenue, Palm Desert
- ♦ **Freedom Park**
77-400 Country Club Drive, Palm Desert
- ♦ **Palm Desert Soccer Park**
74-735 Hovley Lane, Palm Desert
- ♦ **Olsen Community Park**
43-005 Magnesia Falls Drive, Palm Desert
- ♦ **Portola Community Center**
45-480 Portola Avenue, Palm Desert
- ♦ **The Golf Center at Palm Desert and First Tee – Coachella Valley**
74-945 Sheryl Drive, Palm Desert
- ♦ **University Park**
74-802 University Park Drive, Palm Desert

RANCHO MIRAGE

- ♦ **Rancho Mirage Community Park**
71-560 San Jacinto Drive, Rancho Mirage

THERMAL

- ♦ **Jerry Rummonds' Community & Senior Center**
87-229 Church Street, Thermal

THOUSAND PALMS

- ♦ **Thousand Palms Community Center & Park**
31-189 Robert Road, Thousand Palms



OFICINA ADMINISTRATIVA

45-305 Oasis Street, Indio, CA 92201
760.347.3484
Info@MyRecreationDistrict.com
MyRecreationDistrict.com



Junta Directiva



Marcos Coronel
Presidente



Benjamin Guitron IV
Vicepresidente



M. Andres Coronel
Tesorero



Kimberly Barraza
Secretario



Jason Dafforn
Miembro de la Junta



Laura McGalliard
Miembro de la Junta



Gabriela Ayala Reyes
Miembro de la Junta

NUESTRA MISIÓN

Enriquecer y preservar la calidad de vida de los residentes. Hacemos esto recaudando fondos y obteniendo apoyo para comprar, desarrollar, mejorar, preservar, promover y expandir las actividades, programas, parques, propiedades e instalaciones de Coachella Valley.

¿Te imaginas una comunidad sin parques y recreación? ¡Ni nosotros podemos!

Creemos que los parques y la recreación deben estar disponibles para todos en nuestras comunidades sin importar sus ingresos o habilidades.

PROGRAMA DE ASISTENCIA FINANCIERA

Los programas, actividades y eventos de Desert Recreation Foundation están abiertos a todos. Your Desert Recreation Foundation trabaja en estrecha colaboración con las comunidades a las que servimos para reducir las tarifas de programas y actividades para los residentes que no pueden permitirse participar. Nuestro objetivo es que ningún niño o adulto quede fuera de las actividades recreativas, deportivas y fuera de la escuela que ofrecemos debido a los ingresos limitados.

La Fundación Desert Recreation (la Fundación) es una organización sin fines de lucro 501© (3) responsable de recaudar fondos en nombre del Distrito de Recreación del Desierto.

Desde 2001, Desert Recreation Foundation ha estado trabajando detrás de las escenas del Distrito de Recreación del Desierto para enriquecer y preservar la calidad de vida de los residentes mediante la recaudación de fondos y la obtención de apoyo para comprar, desarrollar, etc, mejorar, preservar, promover y ampliar las actividades recreativas, programas, parques, propiedades e instalaciones de Coachella Valley. Creemos que los parques, las oportunidades de recreación y los programas de aprendizaje deben estar disponibles para todos en nuestra comunidad, sin importar su nivel de ingresos o capacidad. ¡Lo hacemos realidad y podemos hacer mucho más con su ayuda!



¡Todos merecen acceso a parques e instalaciones recreativas de calidad!

¡Su Apoyo Lo Hace Posible!

¡HAGA UNA DONACIÓN EN EL MOMENTO EN QUE SE ESTÁ REGISTRANDO PARA UNA CLASE Y VEA CÓMO SU GENEROSIDAD PUEDE TENER UN IMPACTO TODOS LOS DÍAS EN NUESTRAS COMUNIDADES!

Llame hoy para obtener más información (760) 347-3484 o visite nuestro sitio web en DesertRecreationFoundation.org

Voluntario. Patrocinador. Donar.

Feliz Pascua ¡Eggstravaganzas!

¡ÚNETE A NOSOTROS Y AL CONEJITO DE PASCUA Y DIVIÉRTETE EN UN BUEN MOMENTO! LAS CACERÍAS DE HUEVOS DE PASCUA SERÁN UN MOMENTO EMOCIONANTE, ASÍ QUE RECUERDE TRAER SUS CANASTAS DE PASCUA, ASÍ COMO SUS CÁMARAS PARA ALGUNAS OPORTUNIDADES DIVERTIDAS PARA TOMAR FOTOS!

Eggstravaganzas están en varios lugares. Por favor mire en Eventos comunitarios en un lugar cercano para saber cuándo y dónde comienza la diversión o visita MyRecreationDistrict.com/community-events para más detalles.



PRESORTED STD
US POSTAGE
PAID
PALM DESERT, CA
PERMIT NO 149

DESERT RECREATION FOUNDATION

¡ÚNETE A LA DIVERSIÓN!

VIERNES, MARZO 22, 2024

FANTASY LANES, INDIO

El check-in abre a las 5:30 p.m.

Bowling comienza a las 6 p.m.

*Para Beneficiar Parques y
Recreación Acceso Para Todos*



Bowling
Tournament Fundraiser
DesertRecreationFoundation.org

Para consultas y preguntas de patrocinio, comuníquese con el copresidente del evento, Andrés Coronel: acoronel@drfcv.org